



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ
A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.
Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș
CUI RO35871872, J35/949/2016
tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

**APROBAT
BENEFICIAR**

PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE

Faza proiectare - P.Th.+D.T.A.C.

**Proiect: CREȘTEREA EFICIENȚEI ENERGETICE ÎN CLĂDIRIA CĂMINULUI
CULTURAL DIN LOCALITATEA BĂLOȘEȘTI, COMUNA TOMEȘTI, JUDEȚUL
TIMIȘ**

Beneficiar: COMUNA TOMEȘTI

**Amplasament: COMUNA TOMEȘTI, SAT BALOȘEȘTI NR. 25, JUD. TIMIȘ, NR.
CAD 401757**

Proiectant general: S.C. MARHI PLAN DESIGN S.R.L

Proiectant structura: A.R.P. PROIECTARE TIMIȘOARA S.R.L.

ÎNTOCMIT

Proiectant

A.R.P. PROIECTARE TIMIȘOARA S.R.L.

Ing. Popa Alexandru

-2023 -



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

**PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ
A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.**

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș
CUI RO35871872, J35/949/2016
tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

1. SCOPUL PLANULUI DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE

Proiectantul întocmește PLANUL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE, în conformitate cu din Hotărârea de Guvern nr.300/2006 capitolul III, secțiunea 1.

Hotărârea Guvernului României nr. 300/02.03.2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate în muncă pentru șantierele temporare și mobile, stabilește:

- Atribuțiile coordonatorului în materie de securitate și sănătate atât în faza de elaborare a proiectului, cât și în faza de execuție a lucrărilor;
- Întocmirea Planului de securitate și sănătate de către beneficiar -
- document scris care cuprinde ansamblul de măsuri ce trebuie luate în vederea prevenirii riscurilor de accidentare care pot apărea în timpul desfășurării activităților pe șantier;
- Întocmirea Planului propriu de securitate și sănătate, care să cuprindă ansamblul de măsuri de securitate și sănătate specifice fiecărui antreprenor;

Prezenta hotărâre de guvern transpune legislația europeană Directiva 89/391/CEE.

2. CERINTE LEGALE DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE APLICABILE PE ȘANTIER

- Directiva cadru 89/391/CEE și directivele derivate,
- Legea Securității și sănătății în munca nr.319/2006,
- Hotărârea de Guvern 1425 din 2006, completata, HG pentru aprobarea Normelor metodologice de aplicare a prevederilor Legii securității și sănătății în munca nr. 319 din 2006,
- Hotărâre de Guvern nr. 300/02.03.2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru șantierele temporare sau mobile,
- Hotărâre nr. 493 din 12.04.2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate referitoare la expunerea lucrătorilor la riscurile generate de zgomot,
- Hotărârea nr. 1048 din 09/08/2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru utilizarea de către lucrători a echipamentelor individuale de protecție la locul de munca,
- Hotărârea de Guvern nr. 1051/9.08.2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru manipularea manuală a maselor care prezintă riscuri pentru lucrători, în special de afecțiuni dorso-lombare,
- Hotărârea nr. 1091 din 16/08/2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru locul de munca,
- Hotărârea nr. 1092 din 16/08/2006 privind protecția lucrătorilor împotriva riscurilor legate de expunerea la agenți biologici în munca,
- HOTĂRÂRE nr. 1146 din 30 august 2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru utilizarea în munca de către lucrători a echipamentelor de munca
- HOTĂRÂRE nr. 971 din 26 iulie 2006 privind cerințele minime pentru semnalizarea de securitate și/sau de sănătate la locul de munca,
- HOTĂRÂRE nr. 1028 din 9 august 2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate în munca referitoare la utilizarea echipamentelor cu ecran de vizualizare
- HOTĂRÂRE nr. 1876 din 22 decembrie 2005 privind cerințele minime de securitate și a lucrătorilor la riscuri generate de câmpuri electromagnetice
- Legea nr. 436/2001 pentru aprobarea OUG nr. 99/2000 privind MĂSURILE ce pot fi aplicate în perioadele cu temperaturi extreme pentru protecția persoanelor încadrate în munca.



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ

A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș

CUI RO35871872, J35/949/2016

tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

2.1 Cerințe interne aplicabile pe șantier:

- Documentație pentru obținerea autorizației de construcție;
- Plan de securitate și sănătate în munca;

3. REVIZUIREA PLANULUI DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE

Planul de securitate și sănătate va fi completat și adaptat în funcție de evoluția șantierului și de durata efectivă a lucrărilor sau a fazelor de lucru.

4. STRUCTURA ORGANIZATORICĂ A ȘANTIERULUI PRIVIND SECURITATEA ȘI SĂNĂTATEA ÎN MUNCĂ

Această parte a Planului prezintă organigrama părților responsabile cu securitatea și sănătatea muncii și subliniază responsabilitățile personalului implicat în reușita implementării Planului de securitate și sănătate a muncii.

4.1 Ședința de securitate și sănătate a muncii

Pentru a promova și asigura implementarea, măsurile Planului de securitate și sănătate a muncii pe șantierul obiectivului de investiții, se vor constitui ca formă de coordonare și conducere "Ședința de securitate și sănătatea muncii", întreprindere ce va asigura comunicarea între următoarele părți:

- Beneficiar
- Proiectantul general
- Șeful de șantier al antreprenorului general
- Coordonatorul în materie de securitate și sănătate, numit de beneficiar
- Reprezentanții serviciilor de prevenire și protecție aparținând antreprenorilor

Ședința de securitate și sănătate a muncii se va întruni săptămânal, pentru a discuta și decide asupra problemelor privind securitatea și sănătatea muncii pe șantier. Se vor ține odată cu ședințele de șantier.

Beneficiarul va întocmi procesele verbale ale întâlnirilor care vor fi ulterior distribuite participanților.

Coordonatorul de șantier prezintă Raportul săptămânal privind respectarea Planului de securitate și sănătate de către firmele participante la lucrări.



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ

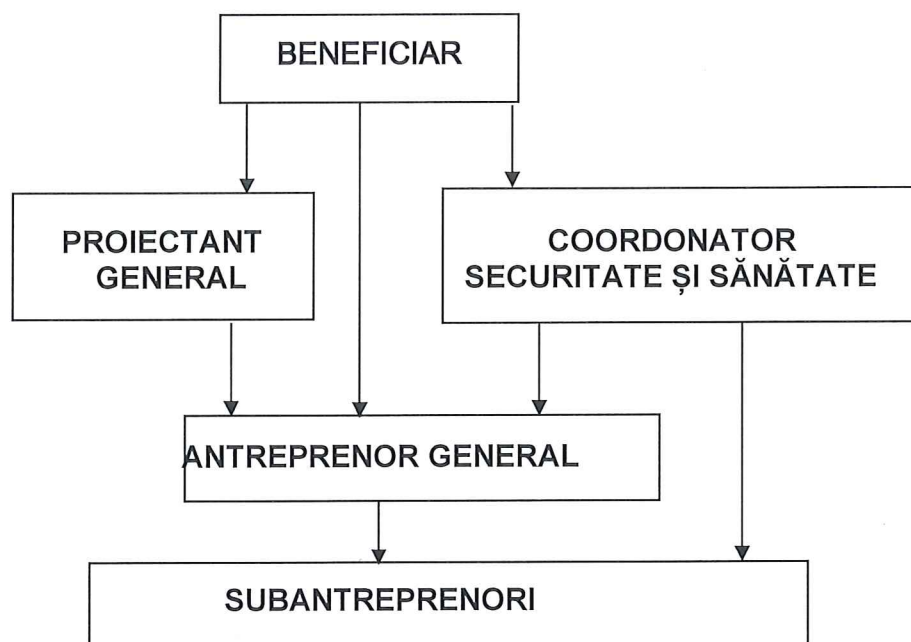
A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș

CUI RO35871872, J35/949/2016

tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

Organigrama structurii organizatorice pentru securitatea și sănătatea în munca



↓ - fluxul de asigurare a informațiilor și controlul

4.2 Proiectant general

Întocmește documentația proiectului și asistă beneficiarul în relațiile lui cu antreprenorii:

- a) Proiectantul, ca elaborator al documentației tehnico-economice comandate de beneficiar, poartă răspunderea privind calitatea proiectului, referitor la soluțiile adoptate, la siguranța modului de realizare a acestor soluții, precum și la siguranța obiectivului realizat.
- b) El este astfel obligat ca, în fazele de concepere, studiere și elaborare a proiectului lucrării, să ia în considerare principiile generale de prevenire în materie de SSM, mai ales în cazul alegerii soluțiilor arhitecturale, tehnice și organizatorice, destinate planificării diferitelor lucrări sau faze de lucru, ce se pot desfășura simultan sau succesiv, precum și în estimarea timpului necesar pentru realizarea acestor lucrări sau faze de lucru.
- c) Pe toată durata conceperii și elaborării proiectului de lucrare, trebuie să evalueze riscurile previzibile legate de:
 - desfășurarea simultană sau succesivă a unor lucrări sau faze de lucru.
 - modul de lucru.
 - echipamentele de muncă folosite.
 - utilizarea substanțelor și preparatelor periculoase.
 - circulația personalului.
 - materialele utilizate.
 - organizarea șantierului.
 - și să stabilească Măsurile ce se impun.



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ

A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș

CUI RO35871872, J35/949/2016

tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

d) În faza de elaborare a proiectului lucrării, proiectantul trebuie să țină seama, ori de câte ori este necesar, și să participe la:

- elaborarea planului de securitate și sănătate întocmit de către coordonatorul /coordonatorii în materie de securitate și sănătate în devenire, ținând cont de activitățile ce au loc în cadrul acestuia;
- întocmirea dosarului de intervenții ulterioare, adaptat caracteristicilor lucrării, ce conține elemente utile în materie de securitate și sănătate de care trebuie să se țină seama în cursul unor eventuale lucrări ulterioare;
- adaptarea planurilor de securitate și sănătate și / sau a dosarului de intervenții ulterioare, în funcție de evoluția lucrărilor și de eventualele modificări intervenite în perioada execuției lucrărilor.

Pune la dispoziția coordonatorului în materie de securitate și sănătate documentația necesară întocmirii Planului de securitate și sănătate în munca în faza de execuție.

Acesta va transmite toate modificările de Documentație pentru actualizarea Planului de securitate și sănătate. Documentația de intervenții ulterioare precum și informațiile utile pentru realizarea lucrărilor în condiții de securitate și sănătate vor forma "Dosarul de intervenții ulterioare".

4.3 Șefii de șantier

Șefii de șantier desemnați de antreprenori/subantreprenori sunt responsabili față de managerul de proiect în ceea ce privește implementarea cerințelor relevante ale Planului de securitate și sănătate a muncii din sectoarele subordonate.

Aceștia:

- a) Vor respecta obligațiile angajatorilor în conformitate cu prevederile din legislația națională - Legea 319/2006, Norma Metodologica de aplicare a legii 319 și toate Hotărârile de Guvern privind cerințele minime de securitate;
- b) Vor fi membri ai Ședinței de securitate și sănătate a muncii și vor prelua toate problemele legate de securitatea muncii discutate și notate în pv al ședinței. În aceeași zi vor raporta beneficiarului și coordonatorului lucrării modul în care au fost eliminate neconformitățile constatate.
- c) Vor cunoaște cerințele Planului privind securitatea muncii și vor urmări în conformitate cu nivelul lor de responsabilitate să fie implementat și respectat în totalitate;
- d) Sunt obligați să colaboreze unul cu celălalt, astfel încât să se asigure că legislația de securitate a muncii este respectată în toate părțile lucrării;
- e) Sunt răspunzători pentru MĂSURI luate ca toate operațiile aflate în subordinea lor să fie evaluate, planificate și supravegheate în mod corespunzător astfel încât să permită executarea lor în siguranță și fără nici un risc care să pună în pericol sănătatea lucrătorilor;
- f) Vor instrui corespunzător personalul din subordinea lor pentru ca acesta să fie informat în mod corespunzător în ceea ce privește prevenirea oricăror riscuri/pericole și să fie pregătit corespunzător în ceea ce privește Măsurile necesare;
- g) Vor asigura o colaborare activă și deplină între persoanele din subordinea lor cu privire la cerințele securității muncii. Se vor ocupa prompt de recomandările și problemele raportate.
- h) Se obliga să respecte Convențiile încheiate pe șantier cu privire la securitatea și sănătatea muncii. Va încheia Convenții de SSM cu toți subantreprenorii din șantier
- i) Vor acorda atenție maximă Rapoartelor de control dpdv al situației securității și sănătății întocmite de Coordonatorul șantierului;



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

**PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ
A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.**

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș
CUI RO35871872, J35/949/2016
tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

- Vor răspunde scris, în aceeași zi de la primirea Raportului de control întocmit de
 - Coordonatorul lucrării, în legătură cu modul de rezolvare a neconformităților constatate;
 - Va lua MĂSURI urgente pentru eliminarea neconformităților semnalate de coordonatorul de șantier.
- j) Șeful de șantier transmite în scris Coordonatorului de SSM:
- Anexele nr.4 și 6, semnate și stampilate;
 - Planurile proprii de SSM ale fiecărui subantreprenor, întocmite conform anexei nr.5
- k) Subantreprenorii au aceleași sarcini la nivelul lor de responsabilitate pe care și le asigura contractual fata de antreprenori. În materie de securitate și sănătate în munca cooperează direct și cu coordonatorul numit de beneficiar.

4.4 Coordonatorul în materie de securitate și sănătate

- a) Coordonatorul în materie de securitate și sănătate pentru perioada de proiectare răspunde de întocmirea "Planului de securitate și sănătate în faza proiectare" și de supravegherea și monitorizarea implementării totale a acestui plan.
- b) Coordonatorul în materie de securitate și sănătate pentru perioada de execuție răspunde de întocmirea "Planului de securitate și sănătate - faza de execuție" și de supravegherea și monitorizarea implementării totale a acestui plan. Deschide un registru de coordonare și îl completează, urmând ca sa-l predea Coordonatorului în materie de SSM numit de beneficiar pentru perioada de execuție.

Îndatoririle lui în perioada de execuție sunt:

- Sa fie membru al Ședinței de securitate și sănătate a muncii și sa participe la toate întâlnirile;
- Prezinta Beneficiarului Raport săptămânal privind situația securității și sănătății pe șantier. După aprobare Rapoartele vor fi transmise către antreprenori, MĂSURILE devenind obligatorii;
- Sa elaboreze și sa revizuiască, ori de cate ori este cazul, Planul de securitate și sănătate a muncii;
- Asigura proiectantului și antreprenorilor un serviciu de consultanta în ceea ce privește securitatea muncii;
- Sa organizeze cooperarea între antreprenori și coordonarea activităților acestora privind protecția lucrătorilor, prevenirea accidentelor și a riscurilor profesionale care pot afecta sănătatea lucrătorilor;
- Verificarea lunara a implementării planului de securitate și sănătate a muncii;
- Deschiderea unui registru de coordonare și completarea lui;
- Stabilirea și menținerea procedurilor de inspecție a securității muncii, incluzând pregătirea și distribuirea adecvata a rapoartelor scrise ce detaliază defectele, punctele slabe și recomandări pentru îmbunătățire;
- Stabilirea și menținerea procedurilor adecvate care asigura faptul ca toate accidentele și evenimentele periculoase sunt investigate direct și raportate imediat părților responsabile;
- Întocmirea statisticilor cu privire la accidente și riscuri în ceea ce privește proiectul;
- Informarea imediata a Beneficiarului sau managerului de proiect în cazul observării riscurilor producerii de accidente.



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ

A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș

CUI RO35871872, J35/949/2016

tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

4.5 Reprezentanții serviciilor de prevenire și protecție aparținând antreprenorilor

Reprezentanții serviciilor de prevenire și protecție aparținând antreprenorilor sunt responsabili cu supravegherea efectivă a lucrătorilor și a implementării planului propriu de securitate și sănătate.

Ei vor acționa conform legii pentru ca:

- Locurile de munca și procesul de munca sunt menținute în condiții de siguranță fără riscuri pentru sănătate;
- Toate activitățile sunt executate conform Instrucțiunilor proprii de securitate și sănătate și ca astfel de execuții sunt controlate în așa fel încât să fie eliminate sau diminuate riscurile ce pot apărea, acolo unde este cazul;
- Sunt efectuate instructajele introductiv generale și periodice de securitatea muncii tuturor lucrătorilor din șantier, instruirea și grija acestora în spiritul respectării legislației și Instrucțiunilor proprii de securității și sănătății în munca;
- Sunt păstrate înregistrări privind instructajele introductiv generale și periodice ale lucrătorilor;
- Este păstrată evidența zilnică a persoanelor pe șantier; vizitatorilor li se va cere să semneze la intrarea/ieșirea în/din șantier;
- Toți lucrătorii și vizitatorii dispun de echipament individual de protecție corespunzător, care va fi folosit și păstrat pe toată durata vizitei;
- Reprezentanții serviciilor de prevenire și protecție aparținând antreprenorilor au liberul acces la: evaluarea riscurilor și Măsurilor de protecție adoptate;
- Lista accidentelor de munca care au avut ca efect incapacitatea temporară de munca de peste 3 zile și rapoartele privind cercetarea accidentelor profesionale;

4.6 Lucrătorii

- Să acționeze în așa fel încât să nu-și pună în pericol propria persoană și pe cea a persoanelor care pot fi afectate de acțiunile sau omisiunile lor la locul de munca;

Lucrătorii au următoarele obligații:

- să-și însușească și să respecte normele și instrucțiunile de securitate a muncii;
- să acționeze în așa fel încât să nu-și pună în pericol propria persoană și pe cea a persoanelor care pot fi afectate de acțiunile sau omisiunile lor la locul de munca;
- să utilizeze corect echipamentele tehnice, substanțele periculoase și celelalte mijloace de producție;
- să nu procedeze la deconectarea, schimbarea sau mutarea arbitrara a dispozitivelor de securitate ale echipamentelor tehnice și ale clădirilor, precum și să utilizeze corect aceste dispozitive;
- să aducă la cunoștința conducătorului locului de munca orice defecțiune tehnică sau altă situație care constituie un pericol de accidentare sau îmbolnăvire profesională;
- să aducă la cunoștința conducătorului locului de munca în cel mai scurt timp posibil accidentele de munca suferite de persoana proprie sau de alți angajați;
- să oprească lucrul la apariția unui pericol iminent de producere a unui accident și să informeze de îndată conducătorul locului de munca;
- să refuze întemeiat executarea unei sarcini de munca dacă aceasta ar pune în pericol de accidentare sau îmbolnăvire profesională persoana sa sau a celorlalți participanți la procesul de producție;
- să utilizeze echipamentul individual de protecție din dotare, corespunzător scopului pentru care a fost acordat;



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ

A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș

CUI RO35871872, J35/949/2016

tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

- sa coopereze cu angajatorul si/sau cu lucrătorii cu atribuții specifice în domeniul securității și sănătății în munca atâta timp cat este necesar, pentru a da posibilitate angajatorului sa se asigure ca toate condițiile de munca sunt corespunzătoare și nu prezinta riscuri pentru securitate și sănătate la locul de munca;
- In cazul unui **pericol iminent**, lucrătorul poate lua, în lipsa șefului ierarhic superior, Măsurile ce se impun pentru protejarea propriei persoane sau a altor lucrători;

Lucrătorii sunt obligați sa respecte următoarele MĂSURI organizatorice:

- la angajare, înainte de începerea lucrului, sa ceara conducătorului locului de munca sa le arate toate locurile periculoase, pentru a-si desfășura activitatea fără pericol de accidentare ;
- sa facă, la terminarea programului de lucru, ordine și curățenie la locul de munca;
- prezentarea la locul de munca în stare de ebrietate, neodihniți, bolnavi sau introducerea și consumarea băuturilor alcoolice în incinta societății sunt interzise;
- echipamentele tehnice vor fi deservite numai de către lucrători instruiți în mod special pentru locurile de munca respective;
- vor purta echipamentul individual de protecție conform prevederilor listei de acordare a echipamentului individual de protecție;
- nu vor îndepărta apărătorile de protecție în timpul funcționarii echipamentelor tehnice;
- nu vor interveni cu mâinile ude la instalații și tablouri electrice;
- vor evita discuțiile în timpul deservirii echipamentelor tehnice în funcțiune pentru a preveni accidente de munca;
- vor exclude glumele periculoase în timpul lucrului (joaca, îmbrânceli, alergări) pentru a se feri de accidentari și a nu pune în primejdie securitatea altor lucrători, a căror atenție ar putea fi sustrasă de la operațiile pe care le executa;
- nu-si vor părăsi locul de munca fără știrea conducătorului punctului de lucru;
- sa respecte regulile de circulație folosind căile de acces specifice punctului de lucru respectiv;
- locurile de munca, căile de circulație, accesul la hidranți, stingătoare, tablouri electrice, nu vor fi aglomerate și blocate cu unelte, materii prime, îmbrăcăminte, etc;

Lucrătorii sunt obligați sa respecte următoarele MĂSURI tehnice:

- vor verifica buna funcționare a echipamentelor tehnice înaintea începerii lucrului, anunțând conducătorul punctului de lucru în cazul anumitor defecțiuni;
- nu au voie sa conducă utilajele sau instalațiile pentru care nu sunt instruiți și autorizați,
- echipamentele tehnice nu vor funcționa fără apărători de protecție la organele în mișcare, după îndepărtarea lor, cu ocazia remedierii unor defecțiuni, apărătorile vor fi din nou montate la locul lor;
- echipamentele tehnice și instalațiile de forță vor fi izolate și legate la centura de împământare- conform normativelor în vigoare, verificându-se zilnic starea acestora;
- în timpul lucrului, în cazul unor defecțiuni la părțile mecanice, electrice și la legătură la centura de împământare, vor opri imediat echipamentele tehnice și instalațiile și vor anunța conducătorul punctului de lucru;
- folosirea instalațiilor sau echipamentelor electrice improvizate precum și a sculelor necorespunzătoare la deservirea echipamentelor tehnice este interzisă cu desăvârșire;
- nu vor interveni cu mana sau cu diferite obiecte la organele în mișcare ale echipamentelor tehnice, aflate în stare de funcționare;
- reglarea, ungerea și curățarea echipamentelor tehnice, înlocuirea curelelor, precum și



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ

A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș

CUI RO35871872, J35/949/2016

tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

curățarea și ungerea transmisiilor vor fi efectuate numai de către personal calificat și instruit în acest scop și numai după oprirea motoarelor electrice și deconectarea de la sursa de curent electric;

- repararea echipamentelor tehnice, motoarelor electrice va fi executata numai de către personal cu calificare corespunzătoare;
- echipamentele tehnice vor fi repuse în funcțiune - după remedierea defecțiunilor instalațiilor electrice și legăturilor la centura de împământare - numai cu avizul electricianului care a efectuat lucrările respective;
- agățarea hainelor pe echipamentele tehnice, motoare electrice, transmisii, apărători de protecție este interzisă;

Conducătorii de vehicule trebuie să se conformeze și să acorde atenție în principal următoarelor reguli:

- Conducerea vehiculelor trebuie încredințată numai conducătorilor auto autorizați în condițiile legislației în vigoare,
- Dispozitivul de pornire automată trebuie să fie în buna stare de funcționare
- Volanul nu trebuie să aibă o înclinare mai mare de 150°;
- Sistemul de alimentare al vehiculului nu trebuie să prezinte scurgeri necombustibil la îmbinările conductelor sau prin fisuri ale elementelor componente;
- Echipamentele electrice ale vehiculului trebuie să fie în perfecta stare de funcționare,
- Bateria de acumulatori trebuie să fie în buna stare de funcționare, bine fixată în locul special destinat acesteia
- Ambele sisteme de frânare trebuie să fie perfect reglate și trebuie să lucreze independent unul de altul
- Este interzis transportul de materiale, scule sau orice alte accesorii în cabina șoferului sau în spațiul destinat transportului de persoane
- Este interzisă conducerea utilajelor sub influența băuturilor alcoolice sau în stare de oboseală
- Mersul cu spatele al oricărui utilaj este permis numai asistat și ghidat de către un alt lucrător care să asigure siguranța manevrei.



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

**PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ
A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.**

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș
CUI RO35871872, J35/949/2016
tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

5. MODUL DE LUCRU PRIVIND COLABORAREA INTRE BENEFICIAR SI ANTREPRENOR ȘI OBLIGATIILE CE DECURG PENTRU APLICAREA PLANULUI DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE A MUNCII

Aceasta parte stabilește modul de lucru pentru colaborare între beneficiar și antreprenor pentru aplicarea Măsurilor generale de eliminare și control al riscurilor asociate lucrărilor și implementarea Planului de securitate și sănătate a muncii.

Toți antreprenorii se vor conforma dispozițiilor din acest document și vor coopera cu reprezentanții beneficiarului la programul sau de prevenire a accidentelor.

Pentru a asigura acest lucru va fi semnat prezentul Plan de securitate și sănătate cu privire la problemele de securitate și sănătate a muncii.

5.1 Modul de lucru

Pentru activitățile de construcție cu riscuri de accidentare vor fi întocmite Instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în munca de către Reprezentanții serviciilor de prevenire și protecție aparținând antreprenorilor, aprobate de aceștia și predate Șefilor de șantier.

Toate instrucțiunile proprii trebuie să identifice clar: obiectivul, echipamentele de munca, succesiunea operațiilor, riscurile și pericolele de accidentare și Măsurile care trebuie luate pentru eliminarea sau diminuarea riscurilor.

Fiecare antreprenor va prezenta Planul propriu de securitate și sănătate împreună cu toate Instrucțiunile proprii de securitate și sănătate a muncii cu 30 de zile înaintea începerii lucrărilor contractate.

5.2 Aplicarea planului de securitate și sănătate a muncii pe șantier

Pentru aplicarea eficientă a cerințelor stabilite în prezentul plan de securitate și sănătate, pentru a oferi condiții de munca în siguranță personalului de pe șantier, Beneficiarul evidențiază obligațiile Antreprenorilor:

- Desemnarea reprezentanților serviciilor de prevenire și protecție aparținând antreprenorilor, pentru acest șantier;
- Întâlniri săptămânale la Ședința de securitate și sănătate a muncii;
- Dotarea personalului care aparține antreprenorilor și a vizitatorilor cu echipament de protecție corespunzător;
- Montarea la intrarea în șantier, a panoului de semnalizare a riscurilor de accidentare pentru informarea reprezentanților și lucrătorilor cu problemele de securitatea și sănătatea muncii. Modelul este prezentat în anexa;
- **Înainte de intrarea în șantier antreprenorul general și subantreprenorii vor prezenta:**
 - o Date de identificare a antreprenorilor și subantreprenorilor
 - o Tabel cu utilajele din șantier
 - o Planul propriu de securitate și sănătate în munca
- Acordarea primului ajutor și cutiile de prim ajutor;
- Controlul medical al lucrătorilor înainte de angajare și controlul periodic al sănătății lor;
- Instruirea periodică a lucrătorilor;
- Aplicarea unui sistem corespunzător de prevenire a incendiilor și furnizarea



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

**PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ
A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.**

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș
CUI RO35871872, J35/949/2016
tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

echipamentului de protecție împotriva incendiilor;

- Aplicarea Planului pentru securitatea și sănătatea muncii;
- Semnarea de contracte de subantrepriza numai cu firme care cunosc și se angajează prin contract să respecte Planul de securitate și sănătate;

Antreprenorii generali răspund pentru nerespectarea Planului de securitate și sănătate de către subantreprenori. Antreprenorul general va instrui personalul firmelor colaboratoare -instruire colectivă la prima intrare în șantier. Nu se admit în șantier lucrătorii neinstruiți și neechipați corespunzător.

Lucrătorii independenți sau persoanele temporare vor respecta Măsurile generale de securitate la nivelul proiectului și se vor supune regulilor de disciplină impuse de conducerea șantierului prin intermediul coordonatorului în materie de securitate și sănătate în munca al antreprenorului general. În caz contrar li se va interzice accesul în șantier.

Înainte de începerea activității în șantier, lucrătorii independenți vor fi informați asupra:

- disciplinei din șantier,
- regulilor de igienă și curățenie,
- spațiilor de cazare și de servire a mesei,
- echipamentului individual de protecție obligatoriu în șantier,
- căilor de acces pe care trebuie să le urmeze,
- modul de comunicare a oricărui accident sau incident suferit,
- locul unde se poate acorda primul ajutor,
- locurile unde se afla pichetele PSI;

5.3 Inspecțiile privind securitatea muncii

Reprezentanților serviciilor de prevenire și protecție aparținând antreprenorilor li se cere o supraveghere permanentă a securității și sănătății, zi de zi, pentru a se lua MĂSURI imediate pentru a remedia orice abatere sau acțiuni nesigure pe care le observa.

Inspecțiile pentru securitatea muncii au ca scop să controleze cunoașterea și aplicarea de către toți lucrătorii a Instrucțiunilor proprii de securitatea muncii, a practicilor care nu prezintă siguranță și încălcări ale prevederilor legale.

Reprezentanții serviciilor de prevenire și protecție aparținând antreprenorilor vor face inspecții în mod regulat, care vor constitui subiectul unui raport scris; o copie se va transmite Coordonatorului.

Coordonatorul în materie de securitate și sănătate în faza de execuție va prezenta săptămânal Beneficiarului, cel puțin un raport în care să prezinte modul în care se respectă și se aplică Planul de securitate și sănătate.

Autorii rapoartelor vor urmări ca Măsurile corective propuse să se realizeze.

5.4 Organizarea colaborării între antreprenor și subantreprenori

Fiecare executant va informa dacă desfășoară activități care pot prezenta riscuri pentru ceilalți și va prezenta Măsurile care trebuie luate pentru evitarea pericolului.

Măsurile de coordonare și colaborare între participanți vor fi materializate și în PLANUL PROPRIU DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE, care va fi avizat de coordonatorul în materie de securitate, pentru a asigura coordonarea necesară.



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

**PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ
A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.**

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș
CUI RO35871872, J35/949/2016
tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

Verificarea respectării Măsurilor stabilite se face prin:

- vizite inopinate pe șantier;
- controale comune cu șefii de șantier pe fiecare loc de munca al acestora desfășurate în fiecare săptămână;
- ședință cu responsabili în domeniul securității și sănătății în munca ai societăților participante

Neconformitățile constatate cu ocazia controalelor efectuate vor fi consemnate în raportul de control și vor fi aduse, în scris, la cunoștința conducătorilor societăților la care s-au înregistrat abateri de la normele stabilite prin legi, instrucțiunile sau planurile proprii.

5.5 Informarea și consultarea lucrătorilor

Beneficiarul accentuează ca pentru un program de prevenire, furnizarea informațiilor cu privire la securitatea muncii pentru toate nivelele de lucrători prezintă o contribuție importantă la eficiența sa.

Semnele de semnalizare și avertizare a riscurilor, a procedurilor de urgență și salvare cât și instrucțiunile proprii vor fi afișate în birouri cât și în aria construcțiilor.

5.6 Instruirea de securitate și sănătate în munca

În șantier va fi amenajat un loc special pentru instruirea de securitatea muncii. Spațiul de securitatea muncii va fi amenajat de primul antreprenor venit pe șantier și transmis următorilor.

La instruirea personalului în domeniul securității și sănătății în munca vor fi folosite mijloace, metode și tehnici de instruire, cum ar fi: expunerea, demonstrația, studiul de caz, vizionari de filme, diapozitive, proiecții, instruire asistată de calculator, în conformitate cu Normele Metodologice de aplicare a Legii 319/06, cap. V, art. 78.

Instruirea introductivă generală va fi urmată de următoarele instructaje:

- instruirea la locul de munca;
- și instruirea periodică astfel:
 - lunar pentru muncitori;
 - trimestrial pentru Reprezentanții antreprenorilor și managementului proiectului.

Antreprenorii vor instrui lucrătorii cu privire la Planul propriu de securitate și sănătate. Instruirea va fi consemnată în Fișele individuale de instruire a lucrătorilor.

Toate documentele privitoare la instruirile de securitatea muncii vor fi păstrate pe șantier și disponibile la birourile antreprenorilor, iar Reprezentanții serviciilor de prevenire aparținând antreprenorilor vor controla periodic completarea lor corectă.

Vizitatorii vor fi instruiți în legătură cu riscurile existente pe șantier, precum și cu Măsurile și activitățile de prevenire și protecție existente.

Antreprenorii vor pune la dispoziția lucrătorilor - Instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în munca pentru ca toate operațiile să se execute în condiții de siguranță, pentru ca riscurile de accidentare să fie minime.

Instrucțiunile proprii de securitate și sănătate vor include descrierea obiectivului, utilaje și scule folosite, succesiunea operațiilor, riscurile ce implică asemenea operații precum și Măsurile de prevenire și protecție care trebuie luate.

Antreprenorii se vor asigura ca șefii de șantier și Reprezentanții serviciilor de prevenire și protecție sunt competenți și au experiență, astfel încât să își ducă sarcinile la bun sfârșit.



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

**PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ
A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.**

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș
CUI RO35871872, J35/949/2016
tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

Documentele care stau la baza instructajul sunt:

- Legea 319/2006 - a securității și sănătății în munca;
- Normele metodologice de aplicare a Legii 319/2006, completate și modificate cu HG 955/2010;
- Hotărârile de Guvern privind cerințele minime de securitate și sănătate în munca;
- Stingerea incendiilor și evacuarea lucrătorilor;
- Evaluarea riscurilor de accidentare pentru locurile de munca existente pe șantier;
- Instrucțiunile proprii de securitate și sănătate în munca, întocmite pentru toate activitățile desfășurate pe șantier.

5.7 Raportul săptămânal referitor la securitatea și sănătatea muncii (faza de execuție)

Coordonatorul în materie de securitate și sănătate va prezenta Beneficiarului sau Managerului de proiect, rapoarte cu privire la securitatea și sănătatea muncii. Rapoartele vor include detalieri ale neconformităților constatate, a nerespectării Planului de securitate și sănătate a accidentelor și incidentelor periculoase apărute, instructajele efectuate cu privire la securitatea muncii, la respectarea legislației în vigoare și a Instrucțiunilor proprii de securitate, și alte probleme curente.

Măsurile propuse și aprobate de beneficiar sau manager vor deveni obligatorii pentru antreprenori și aplicate de șefii de șantier.

5.8 Raportarea accidentelor și incidentelor

În cazul unui eveniment - accident care a antrenat decesul sau vătămări ale organismului, produs pe șantier, antreprenorii se obliga sa informeze coordonatorul șantierului.

Reprezentantul serviciului de prevenire și protecție al antreprenorului la care a avut loc accidentul va informa ITM TIMIS și va întocmi procesul verbal de cercetare.

Cercetarea accidentelor se va face respectând legislația și Planul de securitate și sănătate. Dacă după cercetare vor fi identificate riscuri noi, se va revizui instrucțiunea proprie de securitate și sănătate.

Coordonatorul în materie de securitate și sănătate în munca se va asigura ca noile MĂSURI de protecție vor fi aplicate pe șantier.

5.9 Încadrarea și repartizarea lucrătorilor la locul de munca

Încadrarea și repartizarea personalului pe locuri de munca se face conform prevederilor legislației în vigoare.

Lucrările de construcții vor fi executate numai de personal calificat și instruit pentru operațiile respective.

Examinarea și avizarea medicala sunt obligatorii, atât la angajare cat și periodic conform reglementarilor în vigoare.

În cazul lucrului la înălțime, angajarea lucrătorilor se face pe baza unui examen medical prin care trebuie verificate aptitudinile și capacitățile neuropsihice necesare lucrului la înălțime.

Pe fisa medicala de angajare se va specifica "apt pentru lucrul la înălțime".

Lucrătorii macaragii, legatori de sarcinii, sudori, electricieni etc., vor fi autorizați conform reglementarilor legale.



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ

A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș

CUI RO35871872, J35/949/2016

tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

5.10 Controlul accesului pe șantier și procedura de primire a lucrătorilor și vizitatorilor

Este interzis accesul oricărui vizitator în incinta șantierului fără autorizație de la o persoană din conducerea șantierului sau de la coordonatorul în materie de securitate și sănătate în munca la nivelul lucrării.

Vizitatorii ce au obținut acordul să intre în lucrare vor purta echipamentul de protecție individuală adecvat.

Toate societățile vor fi obligate să informeze șeful de șantier asupra tuturor celor care au acordul lor de a intra în șantier, le vor lua datele personale și vor informa conducerea șantierului sau coordonatorul pe linie de securitate și sănătate în munca.

Antreprenorul va instrui la prima sosire în șantier toți lucrătorii, va întocmi PV de instruire colectivă, va verifica existența Fișelor individuale de instruire, echiparea corespunzătoare cu EIP, etc.

Toate societățile contractoare vor trebui să furnizeze listele cu lucrătorii ce lucrează în șantier.

Fiecare lucrător sau vizitator care intră în șantier trebuie să cunoască:

- modul de circulație în șantier,
- riscurile la care se expune,
- comportamentul în caz de accident,
- locul unde se acorda primul ajutor,
- regulile pe care trebuie să le respecte astfel încât să nu sufere accidente.

Nerespectarea acestui punct va putea antrena o excludere temporară sau definitivă a lucrătorului respectiv sau chiar a societății. Aceste decizii pot fi luate de către Managerul de Proiect și Coordonatorul în materie de securitate și sănătate în munca.

5.11 Echipamentul individual de protecție

Antreprenorii răspund de dotarea lucrătorilor și vizitatorilor cu echipament individual de protecție corespunzător riscurilor la care sunt supuși.

Coordonatorul în materie de securitate și sănătate în munca va prezenta rapoarte în acest sens.

Echipamentul individual de protecție va fi asigurat de către antreprenori lucrătorilor angajați.

Lucrătorii vor fi instruiți pentru utilizarea adecvată a echipamentului individual de protecție.

Echipamentele de protecție vor fi acordate și asociate cu riscurile existente.

În funcție de natura activității, tipurile de echipament de protecție care sunt cerute pe șantier vor include cel puțin:

- Veste reflectorizante pentru toți lucrătorii din șantier,
- Protecția capului:
 - căști de protecție pentru utilizare în industrie, legate cu bentiță sub bărbie;
- Protecția împotriva zgomotului
 - antifoane interne,
 - antifoane externe care pot fi montate pe căști de protecție.
- Protecția ochilor și a feței:
 - ochelari cu brațe,



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ

A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș

CUI RO35871872, J35/949/2016

tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

- viziere.
- Protecția mâinii și brațului:
 - mănuși care asigura protecție: împotriva agresiunilor mecanice (înțepături, tăieturi, vibrații etc);
- Protecția picioarelor:
 - pantofi, bocanci cu talpa anti perforație,
 - încălțăminte la care se pot scoate rapid șireturile sau cârligele,
 - încălțăminte cu bombeu suplimentar de protecție.
- Îmbrăcăminte de protecție:
 - îmbrăcăminte pentru lucru "de securitate" (doua piese și combinezoane),
 - îmbrăcăminte de protecție împotriva agresiunilor mecanice (înțepare, taiere etc).
- Îmbrăcăminte de protecție împotriva intemperiei:
 - lucrări în aer liber pe ploaie și vreme rece.
- Echipament pentru lucru la înălțime:
 - centura de siguranță pentru lucrul la înălțime mai mare de 2 m deasupra pământului.

Lucrătorii răspund de modul de păstrare al echipamentului individual de protecție pe care-l au în dotare.

5.12 Identificarea personalului

Pentru recunoașterea persoanelor autorizate să intre în șantier fiecare societate va asigura personalizarea caștilor și salopetelor prin inscripționare sau cu ajutorul autocolantelor.

5.13 Circulația pe șantier

Lucrătorii antreprenorilor nu au voie să părăsească zona de lucru stabilită și să se deplaseze în alte zone.

Căile de circulație și scările de acces trebuie să fie astfel calculate și amenajate încât să poată fi utilizate în deplină siguranță și în conformitate cu destinația lor. Scările de acces vor fi prevăzute cu balustrade pentru prevenirea căderii în gol.

Accesul lucrătorilor pe schele, direct din clădire, se va face numai prin locurile destinate în acest scop.

Circulația personalului și a mijloacelor de transport se va face numai pe căile stabilite, semnalizate corespunzător.

Antreprenorii vor instala semne de reducere a vitezei pe drumurile de acces, la intrarea în șantier. Pentru îndeplinirea condițiilor de siguranță trebuie să se respecte următoarele principii:

- căile de circulație pietonală să nu se suprapună cu căile de circulație ale mașinilor și utilajelor care lucrează în șantier,
- zonele de intersecție inerente să fie marcate cu indicatoare de avertizare,
- executarea manevrelor cu un grad mare de risc se va face numai în prezența unei persoane care să coordoneze aceste activități. Persoana trebuie să fie dotată cu echipament de atenționare (vestă avertizoare) și să cunoască manevrele pe care trebuie să le execute utilajul,



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

**PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ
A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.**

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș
CUI RO35871872, J35/949/2016
tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

- toate zonele de circulație trebuie să fie bine nivelate astfel încât să nu apară pericolul de împiedicare,
- șanțurile sau gropile trebuie marcate cu banda de semnalizare sau parapeti,
- căile de circulație survolate de către macarale vor fi blocate în timpul funcționării macaralelor prin mijloace de avertizare (banda, bariere, panouri),
- persoanele care coordonează macaragiul vor atenționa pe toți cei care circula în zona asupra pericolului și îi vor opri până la terminarea manevrei.

Se va verifica zilnic:

- dacă au apărut denivelări pe căile de acces,
- dacă semnalizările de securitate au fost deplasate, răsturnate sau deteriorate.

Dacă apar astfel de nereguli managerul de proiect va lua MĂSURI imediate pentru remedierea lor.

Pentru mijloacele auto se va impune o viteză maximă de deplasare de 5 Km /h, marcată prin indicatoare atât la intrare cât și în interiorul șantierului.

Antreprenorul general răspunde de scările de acces comune: iluminatul, întreținerea, curățirea și refacerea balustradelor de protecție.

Holurile, căile de acces și toate spațiile comune din șantier vor fi coordonate din punct de vedere al securității de către antreprenorul general.

Toate suprafețele de circulație de pe șantier vor fi păstrate curate și în condiții de siguranță și vor permite, pe cât posibil, trecerea în siguranță a vehiculelor în direcții opuse.

Conducătorii de autovehicule și deservenții de utilaje, vor poseda permis de conducere valabil pentru clasa de vehicul pe care o conduc.

Toate tipurile de vehiculele vor avea documente care să ateste verificările și reviziile tehnice la zi.

Zonele de staționare pentru utilaje sau autovehicule se vor semnaliza special.

În timpul staționării acestea vor avea în mod obligatoriu motorul oprit și vor fi imobilizate adecvat.

Nu vor fi lăsate autovehiculele sau utilajele nesupravegheate, cu motorul pornit sau cu cheile în contact.

Este cu desăvârșire interzisă manevrarea autovehiculelor sau utilajelor de către persoane necalificate corespunzător.

Este obligatorie amenajarea unui spațiu unde fiecare autovehicul sau utilaj care iese din șantier să fie curățat de noroi pe roți. Apa rezultată în urma spălării trebuie să respecte condițiile de protecția mediului. Antreprenorul general răspunde de realizarea acestei clauze.

Conducătorii tuturor tipurilor de autovehicule sunt obligați să urmeze strict cerințele Planului de securitate și sănătate - indicate în panourile de avertizare, precum și semnele de circulație instalate (limite de viteze, trasee, etc.).

Autoturismele personale vor fi parcate numai în locurile stabilite pentru acesta.

5.14 Spațiile și facilitățile destinate organizării de șantier

Organizarea șantierului de construcții trebuie să satisfacă toate condițiile de securitate și de igienă a muncii. Amplasarea pe teritoriul șantierului a construcțiilor temporare și a grupurilor sociale pentru lucrători trebuie să fie în concordanță cu toate normele care asigură securitatea și sănătatea în munca.



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

**PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ
A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.**

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș
CUI RO35871872, J35/949/2016
tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

Se va evita amplasarea grupurilor sociale în imediata apropiere a drumurilor de acces.

Numărul toaletelor va fi stabilit în funcție de numărul de muncitori estimat, astfel încât să se asigure minim un WC la 20 de lucrători, materiale igienico-sanitare.

Prezența femeilor în șantier presupune toalete separate. Se va asigura curățenia și dezinfectia zilnică a grupurilor sanitare.

Se vor asigura spații special destinate (vestiare) pentru schimbarea hainelor și odihna în timpul pauzelor de lucru. Aceste spații vor avea posibilitate de încălzire în siguranță pe timp nefavorabil.

Se vor organiza spații pentru spălat pe mâini, dotate corespunzător cu apă curentă, (minim 20 litri/om), săpun etc.

Se vor amenaja spații închise pentru servirea mesei. Sala de mese va fi păstrată curată, blaturile meselor trebuie să fie ușor de curățat, se va asigura un sistem de încălzire pentru timp friguros.

5.15 Organizarea locurilor de munca

Pasarele, scările și platformele de lucru de lângă utilajele de construcții vor fi prevăzute cu balustrade de protecție.

Este obligatorie semnalizarea zonei de lucru, aflată în zona schelei, respectiv a lucrărilor ce prezintă pericol.

Locurile de munca care prezintă pericole vor fi semnalizate cu indicatoare de avertizare sau interdicție.

Locurile de munca și de circulație trebuie să dispună de un iluminat care să asigure desfășurarea funcțiilor vizuale și securitatea persoanelor corespunzător sarcinii de munca.

Se interzice executarea lucrărilor la înălțime în condiții meteorologice nefavorabile (vânt, polei, descărcări atmosferice, precipitații etc.).

Este interzisă expunerea lucrătorilor la diverse noxe peste limitele admise.

Este cu desăvârșire interzisă manevrarea autovehiculelor sau utilajelor de către persoane necalificate corespunzător.

Lucrătorii trebuie să dispună pe șantier de apă potabilă. De asemenea, trebuie să dispună de facilități pentru a-și lua masa în condiții satisfăcătoare.

Locurile de munca și de circulație trebuie să dispună de un iluminat care să asigure desfășurarea funcțiilor vizuale și securitatea persoanelor corespunzător sarcinii de munca.

Zonele din jurul schelelor vor fi închise circulației lucrătorilor, pentru prevenirea accidentării lucrătorilor datorită obiectelor căzute de la înălțime.

• Lucrul la înălțime

Munca la înălțime va fi controlată corespunzător. Toate persoanele care lucrează la înălțime trebuie să primească din partea unui medic de medicina muncii avizul „Apt pentru lucru la înălțime”. Utilizarea mijloacelor de protecție colectivă și individuală, corespunzătoare riscurilor locului de munca și a lucrărilor executate este obligatorie.

Înainte de începerea lucrului, conducătorul locului de munca trebuie să verifice dacă au fost asigurate toate Măsurile de securitate necesare pentru prevenirea accidentării și îmbolnăvirii profesionale. Pentru lucrările care se desfășoară la înălțimi mai mari de 2 m se vor folosi schele, scări, sau platforme de ridicat.



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș
CUI RO35871872, J35/949/2016
tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

• Schelele

Următoarele reguli de siguranță trebuie să fie aplicate în construirea, utilizarea și demontarea schelelor și a platformelor pentru lucrul la înălțime, care sunt folosite în timpul proiectului:

- a) Fiecare schela și fiecare parte a acesteia va fi bine construită, din material corespunzător și cu o rezistență corespunzătoare scopului inițial.
- b) Toate schelele vor fi montate de lucrători autorizați.
- c) Schelele de fațadă vor fi montate respectând indicațiile din fișa tehnică.
- d) După montajul schelei se va emite PV de montare și verificare a schelei.
- e) Părțile metalice care sunt folosite pentru construirea schelelor vor fi de bună calitate și în stare bună, fără coroziuni sau alte defecțiuni care ar putea afecta rezistența materialului.
- f) Partea metalică a schelei de fațadă va fi legată la priza de pământ.
- g) Toate schelele și platformele de lucru vor fi construite, schimbate și demontate de către personal competent și experimentat sub atenta supraveghere a unui supraveghetor competent.
- h) Fiecare schela va fi întreținută corespunzător și fiecare componentă a acesteia va fi fixată într-o poziție sigură astfel încât să prevină pe cât posibil desprinderea accidentală.
- i) Este esențială o bază sigură, de aceea, pământul sau podeaua pe care va fi poziționată schela trebuie examinate cu atenție. Nisipul sau podeaua ar putea avea nevoie de consolidare pentru a se asigura că nu se vor crea găuri. Astfel de baze cum ar fi: podele, acoperișuri, etc. ar putea necesita ancorarea de dedesubt.
- j) Desprinderea oricărui picior de susținere va fi prevenită prin următoarele:
 - Scufundând piciorul în pământ la o adâncime suficientă; sau
 - Poziționând piciorul pe o bază plată corespunzătoare, în așa fel încât să se evite alunecarea.
- k) Acolo unde schelele sunt construite pe suprafețe solide precum betonul, mici plăci de cherestea pot fi folosite în locul planșelor pentru a preveni spargerea plăcilor de bază.
- l) Fiecare schela va fi ancorată corespunzător sau suspendată, iar acolo unde este necesar, i se va asigura un contrafort sau traverse, pentru a asigura stabilitatea.
- m) Schelele vor fi fixate cu ajutorul unor traverse centrale sau diagonale, sau cu ajutorul amândurora, pentru a asigura componentele laterale verticale; traversele centrale vor avea lungimea corespunzătoare astfel încât să alinieze și să împreuneze automat membrele verticale pentru a asigura stabilitatea și rigiditatea schelei. Toate traversele de legătură vor fi executate în condiții de siguranță.
- n) Ramele sistemului schelei vor fi poziționate una deasupra celeilalte cu șuruburi fixatoare pentru a asigura alinierea verticală corespunzătoare a picioarelor.
- o) Orice schela mobilă sau orice schela ce poate fi mutată pe roți sau pe șină va fi:
 - Construită astfel încât să se aibă în vedere stabilitatea, și dacă este necesar pentru stabilitatea ei, se va plasa o greutate la bază;
 - Folosită pe o suprafață fermă și netedă, și nu pe o suprafață înclinată astfel încât să se creeze riscul instabilității schelei sau a încărcăturii de pe aceasta;
 - Ancorată în condiții de siguranță astfel încât să se evite mișcarea atunci când o persoană lucrează pe schela;
 - Mișcată numai prin împingerea bazei.



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

**PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ
A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.**

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș
CUI RO35871872, J35/949/2016
tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

- Frânele vor fi blocate atunci când nu sunt în mișcare.
- Turnurile, schelele mobile vor fi eliberate de persoane, materiale și instrumente înainte de a fi mișcate.
- Nicio schela nu va fi achiziționată și folosită, fără să aibă Declarație de conformitate a producătorului, comerciantului.

•
Scările

- a) Fiecare scara și scara pliantă va fi conformă, dintr-un material dur și cu o rezistență adecvată scopului pentru care va fi folosită.
- b) Scările și scările pliante nu vor fi poziționate pe bucăți de cărămidă sau pe alte diverse materiale ce îi periclitează stabilitatea, ci vor fi poziționate pe suprafețe plane și ferme.
- c) Fiecare scara va fi ancorată astfel încât să se evite balansul; să fie ancorate în condiții de siguranță ambele brațe; să fie folosită astfel încât să se evite fluajul.
- d) Nu se vor folosi scările cu trepte lipsă sau cu trepte rupte; cu traverse rupte sau crăpate; cu o construcție deteriorată; sau cu una din trepte prinsă în cuie, țiște sau alte fixări similare.
- e) Scările vor fi amplasate în locurile de acces către etaje sau către platforme, cu excepția locurilor în care sunt deja scări temporare sau permanente.
- f) Persoana care lucrează pe o scara trebuie să aibă întotdeauna o mână asigurată și ambele picioare pe aceeași treaptă. Nu este permisă staționarea pe scara a mai multor persoane în același timp.
- g) Persoanele care coboară sau urcă de pe scara nu trebuie să aibă în mâini instrumente sau materiale. Instrumentele pot fi puse în buzunar sau pe curelele speciale cu condiția ca acestea să nu prezinte nici un pericol iar mișcările să nu fie stânjenite.
- h) Scara nu este loc de muncă. Se vor folosi scările doar pentru lucrări de scurtă perioadă și pentru urcarea/coborârea de la un nivel la altul.
- i) În cazul lucrărilor executate folosind scara simplă sau dublă se va lucra obligatoriu în echipă (un lucrător pe scara și unul la baza)
- j) Nu se vor folosi scări improvizate sau construite în șantier.
- k) Este interzis să urce pe scara 2 persoane în același timp
- l) Executarea unor lucrări pe timp de noapte se va face numai cu luarea următoarelor MĂSURI:

- iluminat corespunzător care să asigure o bună vizibilitate pe întreaga suprafață a zonei de lucru;
- dotarea personalului care lucrează cu mijloace de ridicat cu echipament de protecție avertizoare;
- cârligul mijlocului de ridicat și cablurile de legătură vor fi de asemenea vopsite în culori reflectorizante;
- la orice deplasare a mijlocului de ridicat se va acționa dispozitivul de semnalizare acustică;
- mijlocul de ridicat va fi prevăzut cu lumini de semnalizare;
- zonele de lucru vor fi semnalizate optic pe timpul nopții;
- locurile de depozitare a materialelor și a elementelor de construcții care se manipulează vor fi iluminate separat;



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

**PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ
A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.**

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș
CUI RO35871872, J35/949/2016
tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

- căile de acces vor fi iluminate corespunzător.

Lucrătorii trebuie să dispună pe șantier de apă potabilă sau alte băuturi nealcoolizate în cantități suficiente. De asemenea, trebuie să dispună de facilități pentru a-și lua masa în condiții satisfăcătoare.

Posturile de lucru, mobile sau fixe, situate la înălțime, vor fi dimensionate peste sarcina maximă dată de numărul de lucrători și de încărcăturile suplimentare.

5.16 Manevrarea, transportul și depozitarea materialelor

Antreprenorii vor lua MĂSURI tehnico-organizatorice pentru evitarea sau reducerea riscurilor de accidentare și/sau afectare a sănătății, determinate de manipularea manuală a maselor, luând în considerare următoarele:

- caracteristicile maselor;
- efortul fizic necesar;
- caracteristicile mediului de muncă;
- cerințele activității;
- factori individuali de risc.

Pentru transportul materialelor vor fi asigurate mijloace mecanizate: macarale, elevatoare etc;

Este interzis transportul nemecanizat, prin purtare a maselor (saci cu materiale, tubulaturi, accesorii, material lemnos, etc.) peste limita de greutate admisă.

Materialele ambalate în saci sau containere trebuie să fie așezate ordonat în stive pentru a le asigura stabilitatea. Pentru prevenirea căderii/alunecării accidentale sau prăbușirii coletelor se vor prevedea opritori și va fi limitată înălțimea stivelor.

Toate substanțele inflamabile vor fi depozitate separat de alte materiale. Fumatul va fi interzis în interiorul depozitului acestor substanțe și vor fi afișate panouri de avertizare " Fumatul interzis".

Depozitarea materialelor se va face în spații special amenajate. Acestea trebuie amplasate pe teritoriul șantierului ținându-se cont de riscurile pe care le implica manipularea și depozitarea materialelor, conform actelor de însoțire de la producători și de condițiile de impact asupra mediului (contaminări ale solului, aerului, apei etc).

Va fi interzis accesul persoanelor neautorizate în toate zonele de depozitare.

Se vor asigura cai de manipulare a materialelor în depozite. Acestea vor fi menținute în permanentă liberă și curate (fără obstacole de orice fel, noroi, pete de uleiuri sau alte substanțe etc.). Vor fi marcate cu vopsea galbenă.

Locul și căile de acces la zonele de materiale PSI se vor marca cu vopsea roșie.

Aceste cai vor fi de asemenea menținute în permanentă liberă și curate.

Este recomandată evitarea stocării de carburanți în șantier. În cazul ca se va impune și stocarea de carburanți se vor aplica reguli speciale de depozitare.

5.17 Instalații și utilaje

Vor fi organizate inspecții pentru a se asigura ca orice utilaj sau instalație adusă pe șantier sunt în bune condiții de funcționare.

Șefii de șantier vor verifica:

- La livrarea lor pe șantier, să fie în condiții bune de funcționare.



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

**PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ
A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.**

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș
CUI RO35871872, J35/949/2016
tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

- Utilajele vor fi supuse unui program de revizie și întreținere conform programelor de mentenanță, pentru a fi asigurată buna funcționare.
- Proprietarul echipamentului va prezenta managerului de proiect un act care să confirme că echipamentul a fost revizuit și este pregătit pentru utilizare.
- Toate testele, examinările și controalele se desfășoară în conformitate cu legislația în vigoare și în conformitate cu înregistrările păstrate - conform planurilor de mentenanță.

În timpul perioadei de utilizare echipamentul/instalația va fi verificată zilnic (înaintea începerii lucrului), pe baza unei liste de inspecție întocmită de Reprezentanții serviciilor de prevenire și protecție aparținând antreprenorilor. Toate părțile metalice ale utilajelor vor fi legate la instalația de împământare.

O listă de verificare va include cel puțin: dispozitive de siguranță ale echipamentului, instalarea corectă a echipamentului și a avertismentelor (texte sau pictograme) privitoare la potențialele riscuri care apar în timpul funcționării.

Reprezentanții serviciilor de prevenire și protecție aparținând antreprenorilor vor verifica întreținerea corespunzătoare a echipamentelor, conform graficului de mentenanță a echipamentului și cu recomandările producătorului.

Reprezentanții serviciilor de prevenire și protecție vor păstra înregistrări ale documentelor menționate mai sus.

Antreprenorii răspund dacă deservenții/operatorii de echipamente/instalații sunt autorizați și pregătiți corespunzător sau nu. Antreprenorii vor prezenta documente în acest sens care vor rămâne permanent la șeful de șantier.

La orice problemă de natură tehnică - la defectarea dispozitivelor, instalațiilor sau utilajelor acestea se predau la reparații. Este interzisă repararea lor de către lucrătorii neautorizați și neinstruiți.

Se va opri lucrul la apariția unui pericol iminent de producere a unui accident. Va fi informat imediat conducătorul locului de muncă, șeful de șantier.

5.18 Protecția împotriva electrocutării

Racordurile instalațiilor electrice temporare la tablourile principale vor fi efectuate de lucrători calificați-electricieni.

Se interzice lucrul la tablourile electrice de comandă și la părțile componente ale instalației electrice, fără întreruperea circuitelor de alimentare. Intervenția la instalația electrică se va face numai de electricieni calificați, instruiți și autorizați.

Toate tablourile electrice din șantier, indiferent de societatea care le instalează și exploatează, trebuie să respecte Măsurile de securitate:

- să fie încuiate,
- să nu fie expuse intemperiilor (protejate),
- să fie dotate cu sisteme automate de întrerupere a alimentării cu energie electrică în caz de urgență (siguranțe automate și calibrate),
- să fie legate la centura de împământare-centura se verifică periodic (minim anual - buletin PRAM),
- să fie dotate cu prize exterioare prevăzute cu capace de protecție și în perfectă stare (nesparte sau nefixate corespunzător).

Echipamentele electrice utilizate la locurile de muncă vor fi astfel realizate, încât să nu



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

**PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ
A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.**

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș
CUI RO35871872, J35/949/2016
tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

constituie pericol de incendiu sau explozie, iar persoanele sa fie protejate împotriva riscurilor de electrocutare prin atingere directă sau indirectă.

Se interzice executarea oricărei reparații sau lucrări de întreținere la utilajele și mașinile acționate cu motoare electrice înainte de a fi oprite și deconectate de la alimentarea cu energie electrică.

Instalațiile de distribuție a energiei electrice, existente înainte de deschiderea șantierului, trebuie să fie identificate, verificate și semnalizate.

Conductorii electrici care alimentează șantierul vor fi suspendați astfel încât să nu fie în pericol de a fi agățați de utilajele care se deplasează în zona. Conductorii electrici nu vor fi pozați pe căile de acces și de circulație.

În apropierea cablurilor electrice subterane lucrările de săpătură se vor putea executa numai după ce cablurile au fost scoase de sub tensiune, și numai sub controlul personalului de specialitate.

Părțile metalice ale barăcilor, macara turn, schele de fațadă vor fi legate la priza de pământ.

5.19 Acordarea primului ajutor

Este obligatorie existența unei încăperi destinată primului ajutor, echipată cu materiale indispensabile primului ajutor.

Antreprenorii trebuie să asigure personal pregătit în acest scop.

Spațiul destinat acordării primului ajutor va fi amenajat și dotat de primul antreprenor venit pe șantier și transmis următorilor.

În caz de accident se acorda primul ajutor, apel telefonic la 112.

Se aduc la cunoștința conducătorului locului de muncă, șefului de șantier și coordonatorului în cel mai scurt timp posibil accidente suferite de propria persoană sau de alți lucrători;

Vor fi folosiți pe șantier numai muncitori apti din punct de vedere medical și numai la lucrările pentru care au primit aviz medical. Este interzis cu desăvârșire utilizarea muncitorilor la activități pentru care nu au aviz medical.

Fiecare angajator își va instrui din rândul angajaților de pe șantier o persoană în vederea acordării primului ajutor în caz de accidentare. Acesta va fi din rândul persoanelor care au cea mai mare stabilitate pe șantier pentru a fi în permanentă prezent.

Prin grija angajatorilor se vor asigura condiții igienice de lucru, materiale pentru igiena personală (săpun, prosop, crema pentru îngrijirea mâinilor, etc.).

Pe timp cald, cu temperaturi extreme, se vor lua MĂSURI pentru protecția lucrătorilor prin reducerea programului de lucru și acordarea apei minerale, ceaiuri, conform normelor în vigoare.

a) Electrocutare:

- Se scoate accidentatul de sub acțiunea curentului electric prin deconectarea porțiunii din instalație în contact cu accidentatul, prin deconectare de la tablou sau prin smulgerea firelor. **ATENȚIE!** - se izolează și semnalizează zona afectată cu indicatoare de securitate și se intervine cu materiale electroizolante (mănuși, halat, salopeta, lemn, plastic, etc.).



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

**PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ
A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.**

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș
CUI RO35871872, J35/949/2016
tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

- Se întinde accidentatul pe un loc uscat, se trage capul victimei și se introduce sub ceafa un suport de haine.
 - Se desface cămașa și se eliberează căile respiratorii.
 - Se deschide gura și dacă este cazul se eliberează limba.
 - Se urmărește pulsul inimii și dacă se impune se face respirație artificială la gura la gura (în cazul când gura poate fi deschisă) sau gura la nas, după care operația de reanimare se execută prin mișcarea brațelor apăsate de coșul pieptului.
 - Primul ajutor se execută până la venirea personalului medical.
- b) Răniri-hemoragii;
- Se oprește sângele în zona afectată prin aplicarea unui garou deasupra rănilor sau alt material flexibil (tub de cauciuc, cravata, curea, sfoara, etc.) sau prin apăsarea unui pansament direct pe rana.
 - Se dezinfectează rana (cu apă oxigenată și tifon steril)
 - Se aplică pe rana câțeva comprese sterile încât toată suprafața să fie acoperită.
 - Se va transporta la prima unitate spitalicească.
- c) Fracturi:
- Fracturile pot fi închise sau deschise. Primul ajutor va consta în:
 - Imobilizarea fracturii cu ajutorul atelelor confecționate din lemn sau carton.
 - Transportul bolnavului la cabinetul medical sau spital.
 - În cazul când accidentatul are o hemoragie, se procedează de urgență la oprirea acesteia prin mijloacele cunoscute, se pansează rana, se imobilizează fractura și se transportă la spital.
 - În cazul fracturii coloanei vertebrale, accidentatul se va imobiliza pe un plan dur.
 - Se va așeza cu fața în sus, încât să se asigure permeabilitatea căilor respiratorii.
 - Se va transporta de urgență la spital.
- d) Luxații-entorse;
- Se imobilizează provizoriu articulația cu atele.
 - Se pansează rana plaga (atunci când există).
 - Se transportă accidentatul la spital.
- e) Arsuri:
- Se scoate accidentatul din zona periculoasă.
 - Se aplică comprese cu apă curată pentru a întrerupe activitatea căldurii asupra țesuturilor.
 - Dacă hainele ard, se aruncă peste victima o pătură sau haina.
 - Dacă victima cere de băut se va da apă îndulcită, ceai, limonadă, etc.
 - În cazul arsurilor de natură chimică, dacă substanța este lichidă, se impune spălarea simplă, de preferință cu apă caldă.
 - Se transportă victima la spital.
 - Trebuie luate MĂSURI pentru a asigura evacuarea, pentru îngrijiri medicale, a lucrătorilor accidentați sau victime ale unor îmbolnăviri neașteptate.



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

**PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ
A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.**

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș
CUI RO35871872, J35/949/2016
tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

5.20 Prevenirea incendiilor

Antreprenorii vor desemna un număr corespunzător de lucrători drept responsabili, pentru a asigura o prevenție și evacuarea eficientă în cazul incendiilor.

Numele responsabililor în caz de incendiu și zonele pentru care sunt răspunzători vor fi introduse în documentele de prevenire a incendiilor afișate în zonele corespunzătoare. Lista va cuprinde și numărul de telefon al brigăzii de pompieri. Responsabilii în caz de incendiu vor fi informați asupra locurilor în care exista pericol de incendiu și vor fi instruiți pentru utilizarea extincătoarelor portabile.

Toți lucrătorii, cu ocazia instructajului introductiv general, vor fi instruiți pentru procedeele de prevenire a incendiilor.

În timpul execuției lucrărilor pe șantier vor fi respectate prevederile cuprinse în Normele generate de prevenire și stingere a incendiilor, precum și celelalte reglementări în vigoare referitoare la prevenirea și stingerea incendiilor.

Toate facilitățile de pe șantier: barăci și depozite, vor fi dotate cu extincătoare adecvate. Se vor asigura în interiorul șantierului: cantitatea de apă necesară, pompele și furtunurile necesare, precum și numărul prescris de panouri de incendiu, echipate cu stingătoare, lăzi de nisip și unelte specifice.

Pichetele echipamentului PSI vor fi dotate astfel:

- Extincătoare și alte materiale (nisip, galeți, lopeți, etc), conform legislației în vigoare;
- Numerele de telefon ale celei mai apropiate brigăzii de pompieri;

Se va asigura în permanentă accesul mașinilor de intervenție în caz de incendiu, la sursele de apă prevăzute în acest scop.

Spatiile de depozitare vor fi amplasate la distanțe corespunzătoare de alte construcții în funcție de natura materialelor depozitate.

Nici o persoană în afara de electricianul de șantier numit nu va face conectări sau deconectări, altele decât cele de la prizele electrice sau triplu ștecher, sau să modifice alimentarea electrică temporară.

Improvizațiile electrice pentru iluminat, gătit, încălzire etc. nu sunt permise.

Toate birourile, magazii, etc. vor fi dotate cu panouri de avertizare, cum ar fi: "Fumatul Interzis", „leșire în caz de incendiu”, etc.



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ

A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș

CUI RO35871872, J35/949/2016

tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

ÎN CAZ DE ACCIDENT/ INCENDIU

Nr. de telefon 112

Sunați la Conducerea șantierului, tel: _____

Conducerea firmei, tel: _____

Prezentați-va și spuneți :

- 1) DACA VA SITUATI PE ȘANTIER**
(Precizați locul)
- 2) PRECIZATI TIPUL ACCIDENTULUI**
(Cădere , rana , incendiu, surpare, asfixiere, etc....)
- 3) SEMNALATI NUMĂRUL DE RANITI ȘI STAREA LOR**
(Daca sângerează, daca este(sunt) conștient(i), daca respira.)
- 4) FIXATI UN PUNCT DE ÎNTÂLNIRE**
(Trimiteți pe cineva la punctul de întâlnire, pentru a ghida ajutoarele)
- 5) NU INCHIDETI NICIODATA PRIMUL**
(A nu închide niciodată telefonul fără acordul interlocutorului).

Nu mișcați niciodată victima
Nu dați niciodată de băut victimei
Înlăturați persoanele curioase

5.21 Curățenia și dezinsecția șantierului

Toate deșeurile și ambalajele sortate și existente la locurile de munca vor fi colectate și transportate la zona de depozitare.

Fiecare subantreprenor are obligația sa asigure curățarea zonei sale de lucru și sa mențină căile de acces curate, în caz contrar va fi sancționat.

Antreprenorul general va asigura curățenia zilnică a spațiilor din cadrul organizării de șantier (birouri, spații comune, toalete, vestiare, sala de mese) cu ajutorul unor persoane special desemnate.

Toate spațiile vor fi dezinfectate la intervale care nu vor depăși 3 luni, pentru a elimina paraziții.

5.22 Servituți impuse antreprenorilor (executanților) datorita activității reciproce sau de activitățile care se desfășoară în vecinătatea șantierului-mediul înconjurător

Înainte de începerea lucrărilor antreprenorul va lua MĂSURI pentru semnalizarea și împrejmuirea șantierului, iar la punctele de acces se vor pune placarde de avertizare privind interzicerea accesului persoanelor străine. Antreprenorul general va monta la intrarea în șantier un panou de semnalizare a riscurilor de accidentare.

Activitățile executanților se vor desfășura exclusiv în spațiul împrejmuit care aparține șantierului, fără a aduce prejudicii terenului exterior acestei suprafețe.



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ
A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș
CUI RO35871872, J35/949/2016
tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

Pentru protejarea vecinătăților șantierului (construcții existente sau zone pietonale) vor fi luate MĂSURI colective de protecție prin montarea de balustrade sau benzi de semnalizare.

Este interzisă pătrunderea lucrătorilor în spații, terenuri sau alte utilități din afara perimetrului împrejmuit.

Se interzice aruncarea deșeurilor menajere, a resturilor de materiale de construcții sau demolări în afara perimetrului.

În situația executării de faze succesive pe același amplasament, acesta se va preda de la primul executant la următorul cu proces verbal, menționându-se în mod deosebit locurile periculoase (goluri, gropi, substanțe periculoase, etc.) și Măsurile luate pentru eliminarea riscurilor.

Înainte de începerea lucrului la un nou loc de muncă și în fiecare dimineață conducătorul locului de muncă se va asigura ca activitățile desfășurate nu prezintă pericol pentru lucrătorii proprii sau pentru lucrătorii altor societăți și numai după aceea va începe lucrul.

Se va evita producerea de zgomote puternice care pot deranja activitățile care se desfășoară în vecinătate sau locuitorii din zonă.

Prin traficul de pe șantier și zonele locuite se vor lua MĂSURI pentru menținerea basculantelor curate și evitarea depunerilor de noroi pe carosabil.

Măsurile de prevenire a riscurilor șantierului asupra vecinătăților se vor referi la:

- îngrădirea și semnalizarea șantierului;
- mijloace corespunzătoare pentru evacuarea materialelor de la înălțime;
- îngrădiri pe verticală pentru prevenirea căderii de obiecte pe trecătorii din vecinătate;

5.23 Semnalizarea de securitate

Vor fi respectate Normele metodologice privind condițiile de închidere a circulației și de instituire a restricțiilor de circulație în vederea executării de lucrări de refacere a fațadelor.

Lucrătorii vor fi echipați cu echipament individual de protecție și avertizare.

Ori de câte ori riscurile nu pot fi evitate sau limitate suficient prin mijloace tehnice de protecție colectivă sau prin măsuri organizatorice, acestea să fie evidențiate prin semnalizarea de securitate și sau sănătate.

Prezentăm semnificația culorilor, scopul și precizările necesare:

Culoare	Semnificație sau scop	Indicații și precizări
Roșu	Semnal de interdicție	Altitudini periculoase
	Pericol-alarmă	Stop, oprire, dispozitiv de oprire de urgență Evacuare
	Materiale și echipamente de prevenire și stingere a incendiilor	Identificare și localizare
Galben	Semnal de avertizare	Atenție, precauție Verificare
Albastru	Semnal de obligație	Obligația purtării echipamentului individual de protecție Comportament sau acțiune specifică
Verde	Semnal de avertizare sau de prim-ajutor	Porți, ieșiri, căi, materiale, posturi
	Situație de securitate	Revenire la normal



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

**PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ
A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.**

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș
CUI RO35871872, J35/949/2016
tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

Principalele panouri de semnalizare ce se vor folosi la locurile de muncă din cadrul proiectului sunt:

a. PANOURI DE INTERDICȚIE

Fumatul interzis
Și interzis fumatul



Interzis foc deschis



Intrarea interzisă
persoanelor neautorizat



b. PANOURI DE AVERTIZARE

Pericol electric



Materiale corozive



Cadre cu denivelare



Materiale inflamabile
Combustibile



Pericol de împiedicare



Pericol de cădere
în goluri



Greutăți suspendate





ISO 9001 Certificat nr. 1025C

PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ

A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș

CUI RO35871872, J35/949/2016

tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

c. PANOURI DE OBLIGATIVITATE

Protecție obligatorie
a capului



Protecție obligatorie
a corpului



Protecție obligatorie
a figurii



Protecție obligatorie
a picioarelor



Protecție obligatorie
a mâinilor



Protecție obligatorie
a vestei de semnalizare



Protecția căilor
respiratorii



Protecția obligatorie
a ochilor



Protecție individuală
împotriva căderii de la
înălțimi



Protecția obligatorie a urechilor





ISO 9001 Certificat nr. 1025C

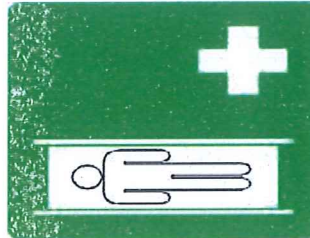
PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ
A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.
Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș
CUI RO35871872, J35/949/2016
tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

d. PANOURI DE SALVARE SAU PRIM AJUTOR

Direcții de urmat (indicații suplimentare)

Post prim-ajutor

Loc adunare



e. MIJLOACE DE STINS INCENDIUL

Stingător

Număr unic situații de urgență





ISO 9001 Certificat nr. 1025C

PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ

A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș

CUI RO35871872, J35/949/2016

tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

6. FAZELE DE EXECUȚIE ALE ȘANTIERULUI ȘI RISCURILE DE ACCIDENTARE SPECIFICE ACESTORA

6.1 ORGANIZARE ȘANTIER

Decizia de organizare de șantier impune realizarea:

- închiderii șantierului, montării panoului de semnalizare riscuri și interziceri;
- semnalizarea zonelor de deplasare în șantier cu panouri sau benzi de semnalizare;
- semnalizarea deplasării utilajelor, mașinilor din șantier, viteze și parări;
- organizarea spațiilor de parcare a autoturismelor personale;
- spațiilor de birouri, instruire și dotări social-sanitare;
- spațiilor de depozitare;
- puncta de colectare selective hârtie, plastic, sticlă, deșeuri alimentare;
- laboratoare;
- dotări PSI;
- drumurile de acces și circulație;
- racordărilor la utilități - instalațiile de alimentare: energie electrică, apă curentă;

Riscurile de accidentare specifice fazei de execuție sunt generate de:

- Cădere de la același nivel;
- Electrocutare;
- Manipulare manuală a maselor;
- Manipulare mecanică a maselor;
- Deplasări, staționari în zone periculoase;
- Folosirea utilajelor mobile în construcții;
- Deplasări sub efectul gravitației;
- Comunicări accidentogene;
- Deplasări sub efectul propulsiei și sub efectul gravitației;
- Traficul de intrare și ieșire către și din șantier.

MĂSURI DE PREVENIRE

Redactarea și verificarea proiectului general al construcției, responsabilizarea șefului de șantier, a antreprenorului și coordonatorului în materie de securitate și sănătate -faza de proiectare și faza de execuție.

Încheierea documentelor de securitate și sănătate între beneficiar și antreprenori. Solicitarea dovezilor de măsurare a prizei de împământare la montarea tabloului de alimentare cu energie electrică a șantierului.

Precauții pentru eliminarea pericolului sau pentru protecția împotriva riscurilor înainte de începerea activității :

- Programați activitate astfel încât excavațiile să nu fie deschise mai mult decât este necesar;
- Verificați tipurile de sol și decideți împreună cu inginerul/supraveghetorul competent cu privire la tipul de suporturi necesare;
- Găsiți, localizați și marcați toate serviciile subterane;
- Asigurați-va cu drumurile, potecile, schelele și clădirile adiacente, etc. nu sunt erodate;
- Țineți legătura cu responsabilul privind securitatea și desemnați o persoană competentă pentru a supraveghea activitatea;



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ

A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș

CUI RO35871872, J35/949/2016

tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

- Organizați instalația adecvata, echipamentul și spațial de lucru solicitat;
- Organizați livrarea și inspectarea materialelor, a scărilor, a schelelor și eșafodajelor de susținere;
- Sprijiniți malul pe toata suprafața acestuia conform proiectului de execuție;
- Semnalizați și împrejmuți locul;
- Executați săpătura numai în baza proiectului de execuție.
- Asigurați accesul în zonele subterane ale șantierului, numai a personalului cu atribuțiuni concrete și asigurați-va ca si-au însușit tehnologia și ordinea cronologica a lucrărilor;
- Asigurați pentru coordonarea și supravegherea lucrărilor în subteran a personalului tehnic de specialitate;

Precauții pentru eliminarea pericolului sau pentru protecția împotriva riscurilor în timpul desfășurării activității :

- Organizați o forță de munca echilibrata, evitați supraaglomerarea într-un șanț sau tunel;
- Asigurați delimitarea fizica a șantierului de lucru și a zonelor periculoase cu garduri, lumini și avertizări adecvate
- Aranjați opririle de siguranță pentru transportul pe șantier în apropierea zonelor șanțurilor excavate, a tunelurilor și asigurați-va ca utilajele staționează sau circula la o distanță corespunzătoare de siguranță fata de zonele cu risc de prăbușire în gol;
- Verificați regulat "pericolele nevăzute", de ex. Scurgeri de gaze, noxe, fum nociv eliberat în zona galeriei sau tunelului de motoarele termice ale mașinilor și utilajelor utilizate, și asigurați un sistem de aeraj pentru eliminarea noxelor și introducerea aerului curat (desemnați un lucrător responsabil cu urmărirea funcționării în permanenta a sistemului de aeraj;
- Utilizați pe cat posibil pentru efectuarea lucrărilor în subteran a mașinilor și utilajelor acționate electric sau cu aer comprimat în locul celor acționate de motoare termice cu ardere internă ,fără dotare cu un sistem de epurare a gazelor eșapate;
- Planificați și pregătiți activitățile de excavare/ profilare, căptușire tavan, cofrare, susținere și betonare a tunelului, respectând ordinea cronologica prevăzută în tehnologiile de lucru însușite, în maxima siguranță;
- Mențineți zonele de acces circulație și de lucru ordonate și libere de obstacole în tot timpul programului de lucru;
- Introduceți în zona șantierului numai materialele și dispozitivele strict necesare pentru execuția lucrărilor planificate și evacuați pe cele introduce în exces în afara zonei de lucru;
- Începerea executării lucrărilor de săpătura pentru dezafectarea și relocarea de utilități este permisa numai pe baza unui acord încheiat de executant și unitatea căreia ii aparțin instalațiile subterane;
- In cazul când în timpul lucrului se descoperă construcții și instalații subterane, care nu s-au cunoscut dinainte, se întrerup imediat lucrările și se evacuează personalul muncitor pana la identificarea instalațiilor descoperite și numai după luarea Măsurilor de protecție necesare se poate continua lucrul;
- Se interzice executarea săpăturilor în apropierea cablurilor electrice subterane, daca nu au fost scoase de sub tensiune, în cazuri deosebite, când întreruperea curentului nu se poate face, lucrările se vor executa numai cu luarea unor MĂSURI care sa asigure securitatea lucrătorilor. În acest caz se interzice folosirea răngilor, târnăcoapelor și a penelor metalice, săparea pământului în apropierea cablurilor electrice sub tensiune se va face cu deosebita atenție, fără a se executa loviri bruște și numai sub supravegherea conducătorului formației de lucru;



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ

A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș

CUI RO35871872, J35/949/2016

tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

- În cazul în care este posibilă o eventuală emanație de gaze toxice sau inflamabile, personalul muncitor va fi prevenit și instruit special în privința Măsurilor de protecție;
- Se vor opri lucrările și se va evacua personalul muncitor din zona săpăturilor, puțurilor, șanțurilor, tunelului etc. atunci când se constată existența gazelor;
- Lucrările se vor relua după eliminarea completă a gazelor din zona săpăturilor și numai după luarea unor MĂSURI sigure împotriva unor emanații ulterioare;
- În cazul în care se întâmplă dificultăți de evacuarea completă a gazelor, din zona săpăturii, personalului muncitor va fi dotat cu măști de protecție corespunzătoare;
- Se vor lua totodată toate Măsurile necesare pentru prevenirea unor explozii sau incendii;
- Pământul rezultat din săparea, forarea tunelului va fi evacuat mecanizat în afara tunelului și amplasat într-un depozit prestabilit cu beneficiarul lucrării și la o distanță corespunzătoare de zona cu risc de prăbușire a șantierului;
- Pământul va fi așezat la o distanță de minim 0,7 m de la marginea șanțurilor, iar în cazul șanțurilor adânci la o distanță de minim 1,0 m;
- La spargerea bolovanilor a betoanelor, a zidărilor cu barosul, șpiț, dalta sau la efectuarea lucrărilor de debitare, polizare, etc. lucrătorii sunt obligați să poarte ochelari de protecție;
- Înainte de începerea lucrărilor de săpături se vor obține precizări asupra naturii straturilor, asupra existenței eventualelor construcții și instalații subterane;
- În cazul executării lucrărilor de săpături în locuri unde sunt cabluri electrice, conducte de apă sau gaze care nu au putut fi deviate sau întrerupte, se va convoca proprietarul acestora și împreună cu specialiștii în domeniu se vor stabili MĂSURI tehnico-organizatorice și se vor asigura asistența tehnică și instruirea lucrătorilor;
- Gropile de fundații și șanțurile care se execută în apropierea cailor de circulație vor fi împrejmuite și se vor semnaliza prin indicatoare de avertizare, iar noaptea prin lumini de marcaj;
- În vederea prevenirii accidentelor prin surpare se vor lua MĂSURI de consolidare a săpăturilor. În funcție de lățimea și adâncimea săpăturii precum și de natura straturilor de pământ se va stabili modul de consolidare a săpăturii;
- La lucrările de săpături în terenuri cu umiditate naturală, în cazul în care nu există ape freatice, adâncimea până la care săpăturile pot fi executate cu pereți verticali, se va stabili prin proiectul de execuție;
- Efectuarea lucrărilor de săpături care s-au executat în taluz și au fost supuse modificării după executarea parțială, este permisă cu acceptul proiectantului care va stabili MĂSURI suplimentare de protecție;
- În timpul câtă săpăturile rămân descoperite, conducătorul lucrării trebuie să urmărească starea taluzurilor. În cazul în care se observă apariția crăpăturilor paralele cu marginea superioară se vor lua MĂSURI de consolidare pentru evitarea surpării;
- În terenurile umede care aluneca sau în terenurile fără consistență (de ex. balast, nisipuri), sprijinirile cu palplanșe trebuie să formeze un perete continuu și etanș, palplanșele se bat cel puțin cu 0,75 m mai jos decât fundul săpăturii;
- Se permite executarea lucrărilor de săpături în timpul iernii, în teren înghețat, fără sprijinirea pereților săpăturii însă numai cu acceptul proiectantului. În cazul apariției pericolului surpării se vor îndepărta de îndată lucrătorii luându-se MĂSURI de sprijinire;
- Staționarea și circulația vehiculelor sau utilajelor de construcții în apropierea locurilor de muncă, unde se execută săpături fără sprijiniri sunt permise numai la o distanță egală cu de două ori adâncimea săpăturii;
- Lucrările de săpături care se execută în zone carosabile se vor desfășura în două etape,



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ

A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș

CUI RO35871872, J35/949/2016

tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

adică de fiecare data câte o jumătate de stradă;

- Dacă în timpul săpăturii se produc acumulări de apă, se vor lua MĂSURI de evacuare a acesteia;
- Când se ajunge la stratul de apă subterană se vor consolida malurile cu sprijiniri, fiind interzisă continuarea săpăturilor pe sub apă, fără se sprijini în prealabil malurile și a se efectua epuismențe;
- Pământul provenit din săpătura, precum și din alte materiale se vor depozita la o distanță de minimum de 0,75 m de la marginea pereților, la săpăturile cu pereții în taluz, cu un unghi mai mare decât unghiul natural al taluzului, distanța maximă dintre locul de așezare a pământului aruncat și marginea săpăturii trebuie stabilită în prealabil prin proiect;
- Se vor lua MĂSURI suplimentare contra surpării pereților săpăturii în cazul când în proiect se găsesc utilaje care produc vibrații în timpul lucrului;
- Demontarea și îndepărtarea sprijinirilor trebuie să se facă în ordine inversă montării, sub supravegherea conducătorului lucrării, sprijinirile se demontează pe măsura executării umpluturii, de jos în sus, conform fisei tehnologice și a proiectului de execuție;
- La săpăturile manual executate la o adâncime mai mare de 1,5 m, se vor monta platforma pentru aruncarea pământului. Acestea trebuie să fie bine fixate și să reziste încărcăturii pe care trebuie să o suporte;
- În cazul săpăturilor lângă fundații existente sau lângă alte construcții, Măsurile necesare pentru a se evita tasarea acestora, vor fi prezentate în proiectele de execuție.

Întotdeauna fiți siguri că :

- Toate excavațiile și șanțurile, precum și activitatea realizată în ele sunt conforme cu standardele stabilite și respecta reglementările;
- Căptușirea, zidirea și consolidarea se pot realiza cu materiale de construcții corespunzătoare prevăzute în proiect;
- Materialele sunt amplasate la 0,75 m sau mai mult de marginea excavației, se iau precauții pentru a evita încărcarea suplimentară cu sarcini ce pot provoca sau favoriza prăbușirea malurilor sau căderea materialelor în excavație;
- Excavațiile de 1,25 m sau mai adânci sunt sprijinite sau înclinate înapoi spre unghiul taluzului natural, orice excavație făcută pe un teren nepotrivit este sprijinită sau înclinată în spate chiar dacă este mai mică de 1,25 m pentru excavații adânci, laturile trebuie să fie în trepte;
- Fiecare excavație este inspectată zilnic de către persoana competentă desemnată, dacă există pericole, întreaga activitate din excavație încetează până când se iau MĂSURI pentru protejarea angajaților;
- Atunci când autovehiculele sau echipamentul funcționează lângă excavații, laturile sunt sprijinite sau consolidate pentru a ține piept forțelor exercitate de vreo încărcătură suprapusă, de asemenea, butucii de tampoane sau alte baricade substanțiale sunt instalate pe marginile acestor excavații;
- Materialele utilizate pentru căptușire, zidire sau consolidare sunt în stare bună, traversele și grinzele din lemn sunt fără noduri mari și au dimensiuni adecvate;
- Pentru toate excavațiile se asigură accesul și ieșirea sigure cu ajutorul scărilor, treptelor sau rampelor;
- Excavațiile de 1,2 m sau mai adânci au scări distanțate astfel încât deplasarea laterală a angajatului să nu depășească 10 m;
- Aceste scări se prelungesc cu cel puțin 1 m peste nivelul pantei;
- Sunt asigurate pasarele sau poduri cu balustrade standard acolo unde este nevoie de personal sau echipament sau se permit trecerea peste excavații sau șanțuri;



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ

A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș

CUI RO35871872, J35/949/2016

tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

- În locațiile unde există deficiența de oxigen sau concentrații de gaze sau prafuri periculoase sau explosive, atmosfera din excavație este testată înainte de a începe lucrul și la anumite intervale de timp;
- Sunt elaborate sisteme sigure de lucru pentru toate etapele excavației și se menține o supraveghere adecvată.

6.2 REALIZAREA EXCAVAȚIILOR ȘI TERAȘAMENTE

Decizia de atacare a lucrărilor de fundații implică următoarele operații:

- trasare;
- săpături;
- sprijiniri;
- umpluturi și compactări;
-

Riscurile de accidentare specifice fazei de execuție sunt generate de:

- Surpări;
- Căderi de la înălțime;
- Căderi de obiecte;
- Electrocutare;
- Manipulare manuală a maselor;
- Manipulare mecanică;
- Comunicări accidentogene;
- Deplasări sub efectul propulsiei și sub efectul gravitației;
- Folosirea utilajelor mobile în construcții;
- Temperatura și umiditatea aerului;
- Neutilizarea echipamentului individual de protecție;
- Calamități naturale: trăsnet, vânt;
- Surpare maluri;

MĂSURI DE PREVENIRE

Lucrătorii vor respecta regulile de circulație pe drumurile interioare, se vor asigura permanent față de mijloacele auto, ferindu-se din raza de acțiune a utilajelor de construcții.

Pentru executarea lucrărilor de săpături și sprijiniri se vor avea în vedere: existența unor cabluri electrice, a conductelor de apă, luarea de MĂSURI tehnico-organizatorice conforme realității zonei de lucru, avertizarea lucrătorilor în privința pericolelor existente.

Asigurarea pereților fundației prin sprijiniri, dacă este cazul.

Montarea îngrădirilor pentru eliminarea riscului de cădere în săpătură.

Pentru accesul la locul de muncă - prevederea și amplasarea mijloacelor colective de protecție împotriva căderii în gol, în zona executării săpăturii.

MĂSURI de prevenire și protecție la folosirea utilajelor:

- se interzice manevrarea utilajului în spații lipsite de vizibilitate.
- în cazul intervenției la autoutilaj pe teren se va trage autoutilajul în afara părții circulante, se va asigura împotriva deplasărilor accidentale, se va semnaliza zona, iar luminile de avarie se vor aprinde.
- la încetarea lucrului, deserventul autoutilajului este obligat să pună toate comenzile pe poziția de oprire și să asigure autoutilajul împotriva deplasării necontrolate, a alunecării, a răsturnării.
- se interzice lăsarea autoutilajului în funcțiune, fără supraveghere sau



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ

A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș

CUI RO35871872, J35/949/2016

tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

permiterea manipulării comenzilor de către alte persoane.

- la părăsirea autoutilajului deserventul trebuie să coboare lama/cupa pe sol, să-l oprească din funcțiune, și îl va bloca prin introducerea în una din viteze, și tragerea frânei de mană, luând cheile de contact și închizând ușile cabinei cu cheia.

Pentru eliminarea pericolului de accidentare prin surpare de maluri la săpături, se va supraveghea și controla zilnic starea terenului unde se execută asemenea lucrări. Acolo unde sunt posibile surpări sau alunecări de mase de pământ, indiferent dacă sunt sau nu sunt făcute sprijiniri, se vor lua imediat MĂSURI de consolidare. Numai după aceea se va continua executarea săpăturilor.

Căile de circulație internă trebuie menținute în permanență libere și asigurate împotriva pericolului de alunecare și derapare.

Căile de circulație internă folosite vor fi numai cele potrivite tipurilor de mijloace de transport și autoutilajelor utilizate, zonele periculoase vor fi marcate prin indicatoare de securitate existente în zona punctului de lucru.

Utilajele trebuie să fie astfel utilizate încât să-și poată îndeplini funcția fără ca personalul lucrător să fie supus vreunui risc.

Deserventul utilajului trebuie să întrerupă funcționarea utilajului dacă în timpul procesului de muncă apar anumite zgomote, vibrații anormale.

Înainte de începerea lucrului, deserventul va verifica buna funcționare a utilajului;

Sarcina de muncă va fi executată conform tehnologiei stabilite, prin utilizarea obligatorie a mijloacelor de protecție prevăzute, adecvate specificului lucrării, atât cele din dotarea EM cât și cele prevăzute ca mijloace individuale de protecție.

Se interzice folosirea de improvizații la utilizarea mijloacelor de lucru și protective colectiva pentru lucru la înălțime.

Scările folosite vor fi numai din categoria celor standardizate.

Trecerea sau staționarea muncitorilor pe sub cupa, în spatele utilajului sau brațele buldoexcavatoarelor sau excavatoarelor este categoric interzisă.

Este interzis categoric ca în timpul lucrului cu aceste utilaje sau mecanisme să se urce alte persoane străine pe ele. Urcarea și coborârea din utilaj se vor face numai după oprirea lui și numai pe scările de acces special construite în acest sens.

Nu se va circula în raza de acțiune a echipamentelor de muncă.

Se va proceda la instruirea lucrătorilor asupra pericolelor existente în zonele de lucru a utilajelor.

Se interzice staționarea lucrătorilor în raza de acțiune a auto- utilajelor.

Curățirea cupelor buldoexcavatoarelor se va face numai după ce acestea au fost oprite.

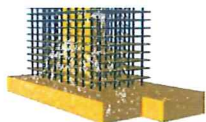
Spălarea basculantelor la părăsirea șantierului.

Lucrările de săpătură care se execută se vor semnaliza cu banda reflectorizantă și se vor monta balustrade de protecție în jurul tuturor săpăturilor

Conducătorii locurilor de muncă sunt obligați ca înainte de reluarea lucrărilor de săpături să controleze zilnic pereții și stabilitatea terenului. Dacă se constată că sunt pericole de accidentare nu se va permite reluarea lucrărilor decât după înlăturarea acestor pericole.

Se interzice categoric executarea săpăturilor sau astupărilor în terenurile necompactate, umidificate sau supra umidificate, nisipoase, etc., fără sprijiniri. Asigurarea pereților fundației prin sprijiniri este obligatorie. Pentru accesul la locul de muncă- prevederea și amplasarea mijloacelor colective de protecție împotriva căderii în gol, în zona executării săpăturii.

Spălarea basculantelor la părăsirea șantierului.



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ

A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș

CUI RO35871872, J35/949/2016

tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

6.3 LUCRĂRI DE COFRARE și ARMARE

Lucrările de cofrare și armare betoane implica montarea:

- montarea macaralei;
- cofrajelor din panouri
- montare armaturi;

Riscurile de accidentare specifice fazei de execuție sunt generate de:

- Manipularea mecanică și manuală;
- Căderi de la același nivel;
- Folosirea utilajelor mobile în construcții;
- Electrocutare;
- Cădere de obiecte;
- Deplasări sub efectul gravitației;
- Riscul scăpării cofrajelor din cârligul macaralei;
- Neutilizarea echipamentului individual de protecție;
- Nerespectarea Instrucțiunilor tehnice a ordinii de montare/demontare a cofrajelor;
- Comunicări accidentogene;
- Temperatura și umiditatea maselor;

MĂSURI DE PREVENIRE

Toate marginile indiferent de cota la care se afla se vor proteja cu balustrade-mana curenta, balustrada intermediara și scândură de bord pentru prevenirea căderii sculelor.

Aplicarea stricta și verificarea cerințelor privind pericolul de electrocutare-realizarea instalațiilor de alimentare conform prescripțiilor și nu în regim provizoriu.

Menținerea curățeniei și ordinii la locurile de munca și a cailor de acces. Depozitarea corespunzătoare a armaturilor fasonate.

Îndepărtarea ritmica a deșeurilor și evitarea formarii de zone aglomerate cu materiale sau

După ce s-a montat armatura, circulația pe cofraje pentru transportul betonului trebuie să se facă pe podini speciale.

Utilizarea echipamentului individual de protecție în funcție de modul de lucru adoptat, adecvat condițiilor concrete și complexității lucrărilor.

Toate dispozitivele de ridicare a cofrajelor de care sunt agățate tije sau elementele de susținere vor fi controlate zilnic de către conducătorul locului de munca. Aceste operațiuni se vor efectua numai de către lucrători special instruiți pe linie de securitatea muncii.

Lucrările de ridicare a materialelor se fac cu instalații de ridicat: macarale mobile, fixe etc.

Legatorii de sarcina vor fi instruiți, testați și numiți prin decizie de către antreprenor.

6.4 LUCRĂRI DE TURNARE BETON

Lucrările de turnare betoane implica:

- lucrări cu pompa de turnat betoane;
- vibrarea betonului;
- decofrarea elementelor de beton;
- executarea de lucrări de hidroizolații



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ

A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș

CUI RO35871872, J35/949/2016

tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

Riscurile de accidentare specifice fazei de execuție sunt generate de:

- Efort fizic;
- Căderi de la același nivel;
- Căderi de obiecte;
- Electrocutare;
- Manipulare manuală a maselor;
- Comunicări accidentogene;
- Manipulări mecanice de materiale;
- Neutilizarea echipamentelor individuale de protecție;
- Temperatura și umiditatea aerului;

MĂSURI DE PREVENIRE

Pentru accesul la locul de munca și executarea lucrărilor se vor monta podini speciale-prevederea și amplasarea mijloacelor colective de protecție.

O atenție deosebită se va acorda pregătirii turnării prin repartizarea de sarcini concrete pe oameni și instruirea oamenilor care execută turnarea și manevrarea cofrajelor.

Decofrarea se face numai după aprobarea de către conducătorul locului de munca.

Demontarea cofrajelor de la construcțiile din beton armat se va executa numai după ce s-au luat Măsurile corespunzătoare împotriva căderii neprevăzute a unor elemente ale acestora.

Demontarea cofrajelor de la betoanele turnate sub nivelul terenului, se va face înainte de scoaterea consolidărilor săpăturilor.

Utilizarea echipamentului individual de protecție electroizolant pentru realizarea operației de vibrare a betonului. Se vor lua MĂSURI contra incendiilor. Sculele electrice vor fi folosite numai dacă împământarea este corespunzătoare -au apărători, prelungitoarele sunt conforme, etc..

Menținerea curățeniei și ordinii la locurile de munca și a cailor de acces.

Îndepărtarea ritmică a deșeurilor și evitarea formării de zone aglomerate cu materiale sau echipamente de muncă.

În cazul intervenției la autoutilaj pe teren se va trage autoutilajul în afara părții circulante, se va asigura împotriva deplasărilor accidentale, se va semnaliza zona, iar luminile de avarie se vor aprinde.

La încetarea lucrului, deserventul autoutilajului este obligat să pună toate comenzile pe poziția de oprire și să asigure autoutilajul împotriva deplasării necontrolate, a alunecării, a răsturnării. Se interzice lăsarea autoutilajului în funcțiune, fără supraveghere sau permiterea manipulării comenzilor de către alte persoane.

La părăsirea autoutilajului deserventul trebuie să coboare lama/cupa pe sol, să-l oprească din funcțiune, și îl va bloca prin introducerea în una din viteze, și tragerea frânei de mană, luând cheile de contact și închizând ușile cabinei cu cheia.

Căile de circulație internă trebuie menținute în permanență libere și asigurate împotriva pericolului de alunecare și derapare.

Căile de circulație internă folosite vor fi numai cele potrivite tipurilor de mijloace de transport și autoutilajelor utilizate, zonele periculoase vor fi marcate prin indicatoare de securitate existente în zona punctului de lucru.

Utilajele trebuie să fie astfel utilizate încât să-și poată îndeplini funcția fără ca personalul lucrător să fie supus vreunui risc.

Deserventul utilajului trebuie să întrerupă funcționarea utilajului dacă în timpul procesului de munca apar anumite zgomete, vibrații anormale.

Înainte de începerea lucrului, deserventul va verifica buna funcționare a utilajului;

Sarcina de munca va fi executată conform tehnologiei stabilite, prin utilizarea obligatorie a



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ

A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș
CUI RO35871872, J35/949/2016
tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

mijloacelor de protecție prevăzute, adecvate specificului lucrării, atât cele din dotarea EM cât și cele prevăzute ca mijloace individuale de protecție.

Trecerea sau staționarea muncitorilor pe sub cupă, în spatele utilajului sau brațele buldoexcavatoarelor sau excavatoarelor este categoric interzisă.

Este interzis categoric ca în timpul lucrului cu aceste utilaje sau mecanisme să se urce alte persoane străine pe ele. Urcarea și coborârea din utilaj se vor face numai după oprirea lui și numai pe scările de acces special construite în acest sens.

Nu se va circula în raza de acțiune a echipamentelor de muncă.

Se va proceda la instruirea lucrătorilor asupra pericolelor existente în zonele de lucru a utilajelor.

Se interzice staționarea lucrătorilor în raza de acțiune a auto-utilajelor.

Curățirea cupelor buldoexcavatoarelor se va face numai după ce acestea au fost oprite.

Spălarea basculantelor la părăsirea șantierului.

Lucrările de săpătură care se execută se vor semnaliza cu banda reflectorizantă și se vor monta balustrade de protecție în jurul tuturor săpăturilor.

6.5 LUCRĂRI DE ÎNCHIDERE FAȚADĂ

Lucrările de închidere constau din:

- folosirea schelelor mobile și a schelelor speciale;
- realizare unor pereți exteriori din zidărie de cărămidă;
- tâmplărie de fațadă cu panouri tip termopan;
- montare sisteme de uși și ferestre;

Riscurile de accidentare specifice fazei de execuție sunt generate de:

- Efort fizic;
- Cădere la același nivel;
- Cădere de la înălțime;
- Electrocutare;
- Manipulare manuală a maselor;
- Manipularea mecanizată a materialelor;
- Cădere de obiecte de la înălțime;
- Deplasări, staționări în zone periculoase;
- Căderi de materiale și obiecte datorită gravitației;
- Substanțe chimice periculoase;
- Neutilizarea echipamentului individual de protecție;
- Nerespectarea tehnologiei și ordinii de montaj;

MĂSURI DE PREVENIRE

Realizarea schelelor bine ancorate, borduite și cu balustrade în dreptul golurilor. Toate golurile periculoase vor fi închise sau îngrădite cu parapete de protecție. Podurile vor fi rezistente la greutatea omului și a materialelor care sunt folosite.

Schelele speciale, în consola vor fi executate și montate conform unui proiect.

Se vor adopta MĂSURI pentru limitarea transportului materialelor prin purtare, nemecanizat.

Mentținerea curățeniei și ordinii la locurile de muncă, schele și a cailor de acces.

Îndepărtarea ritmică a deșeurilor și evitarea formării de zone aglomerate cu materiale sau echipamente de muncă. Nu vor fi aruncate materialele de la înălțime.

Utilizarea echipamentului individual de protecție în funcție de modul de lucru adoptat, adecvat



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ

A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș
CUI RO35871872, J35/949/2016

tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

condițiilor concrete și complexității lucrărilor. Va fi verificat și folosit harnașamentul destinat lucrului la înălțime.

Sculele electrice vor fi folosite numai dacă împământarea este corespunzătoare -au apărători, prelungitoarele sunt conforme, etc..

Se va evita lucrul concomitent pe aceeași verticală a mai multor lucrători.

La lucrările executate la înălțime se va închide zona de la cota 0 și se vor monta plăcuțe "Atenție sus se lucrează", pentru a evita accidentele datorate căderii materialelor de la înălțime.

Lucrările de ridicare a materialelor se fac cu instalații de ridicat: macarale, scripeți etc.

Legatorii de sarcină vor fi instruiți, testați și numiți prin decizie de către antreprenor.

Pentru executarea lucrărilor la înălțime trebuie să se țină seama de organizarea tehnologică prealabilă a lucrărilor la înălțime, de dotarea cu EIP specific a personalului care lucrează la înălțime și de instruirea acestuia privind utilizarea dotărilor colective și individuale.

Depozitarea materialelor se va face astfel încât să se evite pericolul de răsturnare, alunecare, prăbușire a lor, precum și pericolul de accidentare, incendii și explozii.

Se interzice executarea concomitentă a lucrărilor la două sau mai multe niveluri diferite, aflate pe aceeași verticală, fără dispozitive de protecție corespunzătoare.

Este obligatorie împrejmuirea zonei de lucru și semnalizarea riscurilor de accidentare.

Sculele utilizate în timpul lucrului la înălțime se vor purta în genți, lădițe, cutii sau truse închise astfel încât să se prevină pericolul de Cădere, scăpare.

Se interzice ca în timpul lucrului să se așeze unelte pe treptele scărilor mobile, schele, platforma, tablouri, etc.

Se interzice aruncarea uneltelor, sculelor, materialelor de la locul de muncă la înălțime.

Se interzice utilizarea de schele improvizate și circulația personalului muncitor pe sub schelele pe care se lucrează sau pe sub materialele ridicate cu ajutorul scripetului.

Nacela auto ridicătoare va fi deservită de lucrători autorizați.

Nu se va ridica și nu se va extinde brațul platformei dacă mașina nu se afla pe o suprafață orizontală stabilă. Nu se acționează mașina atunci când este vânt puternic sau în rafale. Nu se va mari aria suprafeței platformei sau sarcina. Mărirea ariei expuse la vânt va diminua stabilitatea mașinii.

Ocupanții nacellei trebuie să poarte o centură de siguranță simplă sau complexă, conform prevederilor legale în vigoare.

Nu coborați de pe platforma atunci când se ridică. Mențineți podeaua platformei curată, fără moloz.

6.6 LUCRĂRI INTERIOARE DE COMPARTIMENTĂRI, FINISĂRI, PLACARI

Lucrările interioare de compartimentări, finisări și placări constau din:

- realizare unor pereți interiori din zidărie de cărămidă, BCA;
- montare: uși interioare/ exterioare, ferestre
- finisări cu termosistem și tencuieli
- izolarea termică cu vată minerală, polistiren;
- placări cu placi de gresie și faianță;
- pardoseala -parchet laminat
- zugrăveli interioare cu vopsele lavabile;
- executarea de lucrări de hidroizolații;



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ

A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș

CUI RO35871872, J35/949/2016

tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

Riscurile de accidentare specifice fazei de execuție sunt generate de:

- Efort fizic;
- Cădere la același nivel;
- Cădere de la înălțime;
- Electrocutare;
- Manipulare manuală a maselor;
- Cădere de materiale sau obiecte de la înălțime;
- Deplasări, staționări în zone periculoase;
- Expulzări de particule de la folosirea sculelor electrice sau de percuție;
- Suprafețe și contururi periculoase;
- Zgomot de la folosirea sculelor electrice de tăiat și polizat;
- Praf netoxic;
- Risc chimic datorat adezivilor sau materialelor folosite la vopsit sau vata minerală;
- Riscul de incendiu -explozie;
- Neutilizarea echipamentului individual de protecție;

MĂSURI DE PROTECȚIE

Scările duble și simplu rezemate vor fi asigurate contra răsturnării. Schelele fixe sau mobile cu balustradă în dreptul golurilor vor fi montate sub supravegherea șefului punctului de lucru. Podini rezistente la greutatea omului și a materialelor care urmează să fie puse în opera.

Schele folosite vor fi conforme și certificate.

Căile de acces vor fi curățate și fără denivelări.

Depozitarea materialelor se va face astfel încât să se evite pericolul de răsturnare, alunecare, prăbușire a lor, precum și pericolul de accidentare, incendii și explozii.

Se interzice executarea concomitentă a lucrărilor la două sau mai multe niveluri diferite, aflate pe aceeași verticală, fără dispozitive de protecție corespunzătoare.

Este obligatorie împrejmuirea zonei de lucru și semnalizarea riscurilor de accidentare.

Sculele utilizate în timpul lucrului la înălțime se vor purta în genți, lădițe, cutii sau truse închise astfel încât să se prevină pericolul de Cădere, scăpare.

Se interzice ca în timpul lucrului să se așeze unelte pe treptele scărilor mobile, schele, platforma, tablouri, etc.

Se interzice aruncarea uneltelor, sculelor, materialelor de la locul de muncă la înălțime.

Se interzice utilizarea de schele improvizate și circulația personalului muncitor pe sub schelele pe care se lucrează sau pe sub materialele ridicate cu ajutorul scripetului.

Sculele electrice vor fi folosite numai dacă împământarea este corespunzătoare -au apărători, prelungitoarele sunt conforme, etc..

Să se evite lucrul concomitent la aceeași verticală a mai multor lucrători.

Se vor folosi unelte manuale cu mânerul bine fixat, neted și cu părțile tăietoare protejate. Lucrătorii vor fi echipați cu echipament individual de protecție specific lucrărilor executate. Utilajele pentru prepararea mortarului și pentru executarea tencuielilor vor avea verificate împământarea și alimentarea electrică.

Este interzis transportul și manipularea materialelor prin purtare, nemecanizat.

Lucrări pregătitoare:

- delimitarea fronturilor de lucru și amenajarea locurilor de muncă;
- aprovizionarea cu materiale, scule și echipamente tehnice;
- alegerea tipului potrivit de schele pentru genul de lucrare executat;
- montarea diferitelor tipuri de schele și verificarea siguranței acestora: montajul schelei și



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ

A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Pétrescu, nr. 4, jud. Timiș

CUI RO35871872, J35/949/2016

tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

a scării de acces pe înălțimea schelei, balustrade de protecție și podina, montajul dispozitivelor de protecție a utilizatorilor schelei și a celor din proximitatea acestora, închiderea zonei de lucru din jurul schelei;

- pregătirea frontului de lucru prin degajarea lui de orice elemente care pot împiedica buna desfășurare a lucrărilor,
- instruirea personalului muncitor cu privire la Măsurile specifice de SSM și protecția împotriva incendiilor în concordanță cu tehnologiile de execuție adoptate,
- asigurarea cu echipamente și dispozitive necesare pentru protecția muncii,
- semnalizarea locurilor periculoase, prin indicatoare și plăcarde vizibile atât ziua cât și noaptea

Pentru realizarea hidroizolațiilor de calitate corespunzătoare vor fi respectate următoarele condiții:

- lucrările de hidroizolații se vor executa de întreprinderi de specialitate sau echipe specializate.
- se vor asigura spații corespunzătoare pentru depozitarea materialelor aproape de locul execuției.
- se vor asigura căile de acces cele mai scurte pentru transportul și manipularea materialelor.
- se vor controla calitatea și cantitatea foilor bitumate, a biturilor și materialelor auxiliare, dacă au certificate de calitate și corespund prescripțiilor tehnice respective, pentru utilizare conf. normativului și proiectului.
- lucrările de hidroizolare la cald se vor executa la temperaturi peste 5° C, fiind interzisă execuția acestora pe timp de ploaie și burniță.
- la lucrări executate pe timp friguros, se vor respecta prevederile din "Normativul pentru realizarea pe timp friguros a lucrărilor de construcții și instalații aferente" cod C1 6-84.

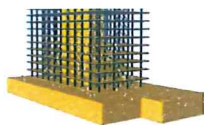
Pentru folosirea materialelor și substanțelor care sunt de natura combustibilă, inflamabilă, explozivă sau toxică, în toate fazele de lucru prevăzute în fisele tehnologice de execuție, vor fi respectate obligatoriu Măsurile de prevenire și stingere a incendiilor conform reglementărilor în vigoare.

La locurile de muncă unde se utilizează materiale combustibile sau inflamabile se vor depozita cantități ce vor fi consumate în execuția imediată și nu mai mult decât necesarul pentru un schimb de lucru, cu respectarea sarcinii admisibile de încărcare a schelei sau platformei de lucru.

6.7 LUCRĂRI DE MONTAJ INSTALAȚII UTILITĂȚI

Lucrările de montaj instalații de utilități constau din:

- instalații de canalizare menajeră interioară;
- instalații de canalizare pluvială;
- racorduri canalizare și apă potabilă;
- instalație apă rece interioară;
- instalații de stins incendiu (hidranți);
- instalații de apă caldă la interior;
- izolare cu tuburi de polietilenă expandată;
- stație de ridicare a presiunii apei reci;
- executarea probelor hidraulice-etanșeitate;
- instalații încălzire;
- instalații ventilații;
- instalații climatizare;



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ

A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș

CUI RO35871872, J35/949/2016

tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

Riscurile de accidentare specifice fazei de execuție sunt generate de;

- Efort fizic;
- Cădere la același nivel;
- Cădere de la înălțime;
- Electrocutare;
- Manipulare mecanizată și manuală a maselor;
- Cădere de materiale sau obiecte de la înălțime;
- Deplasări, staționări în zone periculoase;
- Expulzări de particule sau obiecte;
- Suprafețe și contururi periculoase;
- Zgomot de la folosirea sculelor electrice de tăiat și polizat;
- Praf netoxic;
- Substanțe chimice;
- Neutilizarea echipamentului individual de protecție;

MĂSURI DE PREVENIRE

La lucrările de instalații care se execută în exteriorul clădirilor în apropierea unor mase metalice sau rețele electrice, vor fi luate MĂSURI contra descărcărilor electrice. În timpul ploilor însoțite de descărcări electrice va fi întrerupt lucrul, iar muncitorii se vor adăposti în locuri protejate.

Toate locurile de muncă unde există pericolul de intoxicare, sufocare, electrocutare, Cădere de la înălțime etc., vor fi marcate cu plăci avertizoare, iar spațiul respectiv va fi izolat și împrejmuit față de zona înconjurătoare prin bariere, balustrade etc.

Toate suprafețele pe care se circula [podețe, pasarele, platforme etc.] vor fi în permanență menținute în stare de curățenie, îndepărtându-se orice urmă de noroi sau grăsimi care ar putea provoca Căderea prin alunecare a personalului muncitor.

Locurile de muncă de pe căile publice vor fi astfel amenajate încât să asigure circulația pietonilor și vehiculelor în deplină siguranță.

Locurile de muncă vor fi iluminate corespunzător și după caz vor fi ventilate, în vederea eliminării riscului de accidentare sau îmbolnăvire profesională datorat gazelor nocive sau explozive ce se pot produce în timpul lucrului sau din alte cauze.

Suprafețele de circulație și zonele în care se afla aparatele de înregistrare a diversilor parametri vor fi iluminate, pentru a fi oricând posibilă distingerea clară a inscripțiilor de pe cadranele aparatelor de măsură și control, culorile convenționale ale conductelor și cablurilor, capacele și chepengurile, plăci avertizoare etc.

Lămpile electrice portabile folosite pentru iluminatul locurilor de muncă vor fi alimentate la tensiune joasă de maximum 24 V.

Încărcarea, descărcarea, manipularea și așezarea materialelor, utilajelor și a sculelor pentru instalații tehnico - sanitare și de încălzire se vor executa de personal specializat și dotat cu echipament individual de protecție corespunzător.

Materialele se vor depozita pe sortimente, în stive sau stelaje, asigurate împotriva rostogolirii sau mișcărilor necontrolate.

Transportul sculelor de mână se va face în lădițe sau truse speciale a căror masă nu va depăși 20 kg.

Se interzice aruncarea materialelor și sculelor devenite disponibile în timpul lucrului și în mod special a celor aflate în săpături adânci sau pe schele. Acestea vor fi ridicate sau coborâte cu grijă pentru evitarea accidentelor.

Înainte de începerea operațiilor de încărcare și descărcare a vehiculelor la rampa, între



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ

A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș

CUI RO35871872, J35/949/2016

tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

aceasta și vehicul se va așeza un podeț de trecere, pentru preluarea denivelărilor existente.

Podețele orizontale sau înclinate, destinate circulației și operațiilor de transport manual vor fi dimensionate, astfel încât să reziste la greutatea sarcinilor. Ele vor fi nealunecoase și prevăzute cu dispozitive de prindere și fixare sigure, pentru evitarea deplasărilor în timpul lucrului.

În cazul când operațiile de încărcare și descărcare a unor materiale se execută manual, podețele înclinate vor fi prevăzute cu șipci transversale la o distanță de 30 - 40 cm între ele sau cu alte mijloace care să împiedice alunecarea lucrătorilor.

Înainte de începerea operațiilor de încărcare și descărcare dintr-un mijloc de transport, acesta va fi asigurat contra deplasării necontrolate.

Se interzice deplasarea vehiculelor în timpul efectuării operațiilor de încărcare și descărcare.

Distanța minimă liberă dintre două mijloace de transport alăturate, ce se încarcă sau descarcă simultan, se va stabili de la caz la caz de către conducătorul lucrării, în funcție de felul mijlocului de transport, de caracteristicile materialelor manipulate, de condițiile terenului etc. astfel încât să fie exclusă posibilitatea de accidentare.

În cazul în care este posibilă o eventuală emanație de gaze toxice sau inflamabile, personalul muncitor va fi prevenit și instruit special în privința Măsurilor de protecție.

Se vor opri lucrările și se va evacua personalul muncitor din zona săpăturilor, puțurilor, șanțurilor etc. atunci când se constată existența gazelor.

Lucrările se vor relua numai după eliminarea completă a gazelor din zona săpăturilor și numai după luarea unor MĂSURI sigure împotriva unor emanații ulterioare.

Operațiile de prelucrare a țevelor [tăierea, îndoirea, fasonarea etc.] vor fi executate numai pe bancul de lucru, de preferință în atelierele de semifabricate.

Se interzice executarea operațiilor de prelucrare a țevelor pe schelele de montaj, cu excepția ajustării racordurilor între conducte, în vederea definitivării poziției de montaj.

Prelucrarea țevelor metalice în vederea executării "pozițiilor" sau a prefabricatelor, precum și operațiile de pilire, găurire, lipire și sudare a țevelor și confecțiilor metalice, se vor efectua cu scule, dispozitive și utilaje în buna stare de funcționare și cu respectarea normelor specifice de securitate a muncii privitoare la operațiile respective.

Prelucrarea țevelor și a prefabricatelor din materiale plastice se va efectua cu scule, dispozitive și utilaje în buna stare de funcționare și se vor respecta Normele specifice de securitate a muncii pentru prelucrarea cauciucului sintetic și a produselor macromoleculare.

Aparatele electrice portabile sau fixe folosite la lucrările de instalații tehnico - sanitare și de încălzire vor fi obligatoriu conectate la instalația de legare la pământ. În astfel de cazuri se vor respecta prevederile standardelor în vigoare ce cuprind prescripții privind protecția împotriva electrocutării la utilajele și echipamentele mobile sau fixe, precum și a Normelor specifice de securitate a muncii pentru utilizarea energiei electrice.

La operația de îndoire a țevelor la cald vor fi luate următoarele MĂSURI:

- pentru țevele lungi se vor întrebuiți suporturi susținători;
- răcirea cu apă a țevelor încălzite va fi făcută de la distanță cu ajutorul căușelor cu mânere lungi.

La utilizarea lămpii de benzina cu care se execută lipiturile se vor respecta următoarele:

- umplerea cu benzina a rezervorului nu va depăși trei sferturi din capacitatea acestuia.
- este interzisă umplerea rezervorului, demontarea și montarea lămpii, desfacerea bușonului etc. în apropierea unei flăcări deschise.
- este interzisă introducerea benzinei prin arzător în scopul unei amorsări rapide a flăcării.
- este interzisă aprinderea lămpii de benzina cu bușonul rezervorului desfăcut sau



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

**PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ
A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.**

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș
CUI RO35871872, J35/949/2016
tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

- incomplet înșurubat.
- este interzisă desfacerea arzătorului lămpii de benzina când rezervorul acesteia se
- afla sub presiune.

În secții, ateliere, săli de cazane, stații de hidrofor, spații cu conducte în exploatare, vor fi afișate în locuri vizibile schemele instalațiilor [conductelor] precum și instrucțiunile de deservire a lor în condiții normale de funcționare și procedurile ce trebuie urmate în situații de avarie.

Ventilele de închidere și șuberele vor avea marcate în mod vizibil, chiar pe ele, semne care să indice sensul de rotire al dispozitivului de închidere, precum și sensul de mișcare a fluidului în conductă.

Transportul echipamentelor și utilajelor pe șantier [cazane, schimbătoare de căldură, recipiente de hidrofor, pompe, vase de expansiune etc.] , coborârea sau ridicarea acestora în vederea montajului se vor face sub supravegherea directă a conducătorului formației de lucru.

Pentru transportul utilajelor sau echipamentelor pe plan inclinat se vor folosi obligatoriu două trolii, unul de tracțiune și unul de frânare. Este interzisă frânarea numai cu ajutorul penelor.

Este interzis să se lase echipamentele sau utilajele pe plan inclinat fără să se blocheze frâna troliului și fără să se asigure stabilitatea cu suporturi și opritori corespunzători.

Pe timpul ridicării și montării, elementele în mișcare ale utilajelor se blochează.

Schelele și scările necesare să fie montate pe utilaje în scopul executării unor lucrări de îmbinări sau finisaje se vor monta înaintea ridicării lor.

Dacă montarea scărilor sau schelelor nu se poate face din considerente tehnologice se vor folosi schele suspendate. Personalul muncitor ce lucrează pe acestea este obligat să folosească centuri de siguranță legate de elementele solide ale construcției sau instalației.

Se interzice sprijinirea schelelor și podețelor pe utilaje tehnologice.

În cazul în care este necesar să se execute lucrări de montaj cu ajutorul unor scule mecanice, sub utilajele tehnologice în curs de montare sau pe acestea, se vor lua MĂSURI de sprijinire a utilajelor tehnologice, astfel încât să se evite posibilitatea producerii unor accidente de muncă.

Canalele și golurile subterane executate pentru montarea utilajelor tehnologice și care rămân deschise se vor îngrădi și acoperi cu podețe rezistente.

Pentru încercarea utilajelor tehnologice la mers în gol sau sub sarcină, în mod obligatoriu se vor asigura următoarele condiții:

- iluminat corespunzător;
- îndepărtarea personalului muncitor din zona periculoasă;
- asigurarea dispozitivelor de protecție;
- ungerea și reglarea pieselor mobile ale utilajelor;
- existența și buna stare de funcționare a tuturor aparatelor de siguranță, măsură și control prevăzute în proiecte;
- avertizarea zonelor de lucru periculoase și organizarea corespunzătoare a pazei la
- efectuarea probelor tehnologice.

Personalul muncitor care ia parte la încercarea utilajelor va fi instruit în prealabil asupra modului lor de funcționare.

După pornirea de probă, utilajul trebuie deconectat de la rețeaua electrică sau alta sursă de energie. Pe utilaj se va afișa: "Utilaj în revizie". Se interzice punerea în funcțiune.

Lucrătorii care execută operații de curățare mecanică a conductelor sunt obligați să poartă mănuși și ochelari de protecție.

Încercarea conductelor, instalațiilor tehnico - sanitare și de încălzire va fi executată sub supravegherea conducătorului lucrărilor sau a unui tehnician de specialitate. Se interzice accesul persoanelor străine la sectoarele instalației care se încearcă.

În general conductele se încearcă la presiune hidraulică, încercarea cu aer comprimat este



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ

A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș
CUI RO35871872, J35/949/2016
tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

admisa numai în cazuri excepționale [iarna sau în lipsa de apă] și va fi executată după Instrucțiuni speciale prevăzute.

Locurile de așezare a flanșelor oarbe în timpul încercării hidraulice a conductelor vor fi prevăzute cu semne distinctive.

Conductele de alimentare prin care vine apa de la pompa la instalația care se încearcă vor fi verificate hidraulic în prealabil.

Lucrătorilor care participa la încercările de presiune a conductelor li se va face înaintea începerii lucrului un instructaj în legătură cu:

- așezarea armaturilor și flanșelor oarbe;
- metodele de evacuare a aerului din instalații;
- modul de mărire și micșorare treptată a presiunii din instalații;
- interzicerea executării de reparații într-o instalație care se găsește sub presiune;
- presiunea maxima admisa de normele tehnice în vigoare;
- procedeele de ciocănire a sudurilor de pe conductele aflate sub presiune;
- interzicerea ciocănirii conductelor în locurile îmbinate prin ambutisare care se afla sub presiune.

Pieșele fasonate și armaturile conductelor care urmează a se monta sub cai de comunicație sau în locuri greu accesibile vor fi încercate la presiune înainte de montaj.

Încercarea cu aer comprimat a conductelor va fi executată numai după așezarea elementelor profilate și a armaturilor care au fost în prealabil încercate hidraulic.

Se interzice încercarea cu aer comprimat a conductelor pe care sunt montate elemente profilate și armaturi lângă marginea șanțului.

Compresorul, anexele lui și aparatele de măsură utilizate la încercarea cu aer comprimat a conductelor se vor amplasa la o distanță de cel puțin 10 m de conducta care se încearcă.

Conductele de legătură dintre compresor și conducta care se încearcă vor fi verificate în prealabil prin presiune hidraulică.

În timpul încercării cu aer comprimat, sectoarele respective de conducta vor fi supravegheate de conducătorul locului de munca.

Urmărirea conductei în timpul încercării cu aer comprimat este permisă numai de la o distanță de cel puțin 5 m. Se interzice coborârea muncitorilor în șanțuri sau puțuri, precum și ciocnirea conductelor în timpul încercării.

Înainte de încercarea cu aer comprimat se vor controla și verifica atât aparatajul [reglatoare, manometre], cât și etanșeitatea conductelor și armaturilor.

Înlăturarea defectelor observate în timpul încercării cu aer comprimat se va face după reducerea presiunii.

În timpul încercărilor este interzis accesul muncitorilor sau al altor persoane în apropierea conductelor în curs de încercare și a instalației de aer comprimat în funcțiune

6.8 LUCRĂRI DE MONTAJ INSTALAȚII ELECTRICE

Lucrările de montaj instalații electrice constau din:

- tabloul electric general pentru distribuția energie electrice;
- paturi de cablu;
- instalație de alimentare cu energie electrică;
- instalații de iluminat și prize monofazate;
- instalație iluminat de siguranță;
- instalații de forță-circuite și prize trifazate;
- instalații curenți slabi;
- instalație de legare la pământ și paratrăsnet;



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ

A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș

CUI RO35871872, J35/949/2016

tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

- Încercarea cablurilor, verificarea prizei de pământ și a instalației de paratrăsnet;
- punere sub tensiune și efectuarea probelor;

Riscurile de accidentare specifice fazei de execuție sunt generate de:

- Efort fizic;
- Cădere la același nivel; ○ Cădere de la înălțime;
- Electrocutare;
- Cădere de materiale sau obiecte de la înălțime;
- Deplasări, staționări în zone periculoase;
- Expulzări de particule sau obiecte;
- Suprafețe și contururi periculoase;
- Zgomot de la folosirea sculelor electrice de tăiat și polizat;
- Neutilizarea echipamentului individual de protecție;

MĂSURI DE PREVENIRE

Instalațiile electrice se vor executa numai de către electricieni calificați și care sunt autorizați intern din punct de vedere al SSM.

Instalațiile electrice Izolate aparent, cu conductori izolați și montați pe izolatori, se vor executa la o înălțime de cel puțin 2.5 m deasupra solului și în locuri ferite de deteriorări mecanice.

Înălțimea minima de la sol pentru conductorii izolați sau neizolați trebuie să fie de 4 m. La trecerea peste căile carosabile, distanța minima trebuie să fie de 6 m.

Distanțele între conductorii izolați sau alte obiecte neizolate și părțile instalației legate de pământ trebuie să fie de cel puțin 1 cm.

Conductorii neizolați nu sunt admiși în interiorul clădirilor.

În zonele unde necesitățile de lucru pot produce atingerea sau agățarea conductorilor în timpul transportului și al montajului obiectelor voluminoase, folosirea conductorilor neizolați este interzisă.

Locurile de intrare a conductorilor în fise sau la receptor trebuie să fie prevăzute cu dispozitive care să apere conductorii de întindere sau rupere prin îndoire.

În toate cazurile, întrerupătoarele vor avea carcase protectoare, confecționate din materiale rezistente la foc și electroizolante. Întrerupătoarele cu carcase metalice se vor lega la pământ sau la protecție [de nul],

Nu se admite montarea întrerupătoarelor pe conductori mobili [pe șnururi, cordoane etc.

Legăturile conductorilor între ei, cât și cu aparatele respective se vor executa în așa fel încât să prezinte aceeași siguranță ca și cea a izolației.

Locurile de conectare și derivare [dozele] vor trebui ferite de eforturi mecanice și lovituri.

Tablourile electrice de distribuție amplasate în exterior [pe stâlpi, barăci, imobile] se vor monta ținând seama de normele de mai sus, iar protecția lor se va face prin cutii metalice, prevăzute cu ușa și cheie.

Construcția cutiilor de protecție va fi executată astfel încât să permită introducerea conductorilor de jos în sus [pentru ca ploaia să nu pătrundă în interior.

Toate cutiile metalice de protecție vor fi legate la pământ.

Lucrările la tablourile de distribuție se execută după ce partea respectivă din instalație a fost scoasă de sub tensiune. Pentru a se preveni o închidere greșită a unui întrerupător deschis, se pun la fiecare dintre cuțitele mobile și contactele fixe garnituri electroizolante și se așază pe mâner o placă avertizoare cu inscripția "Nu închideți se Lucrează"

Se interzice legarea directă la tabloul de distribuție a diferitelor mașini sau lămpi portative: electromotoare sau alte aparate și dispozitive consumatoare de energie electrică .



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ

A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș

CUI RO35871872, J35/949/2016

tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

La tablourile de distribuție cu acces prin spate, intrarea se va face printr-o ușă cu cheie. Dacă tabloul este montat într-o încăpăre separată pe dușumea se va amplasa un covor de cauciuc sau un grătar de lemn uscat.

Folosirea conductorilor electrici cu izolația deteriorată sau înnădirea lor fără se completa izolația cu banda izolantă este interzisă.

Se interzice cu desăvârșire folosirea capetelor de conductori în loc de fise la introducerea în prize.

Este interzis a se pune în exploatare instalații provizorii, indiferent de motivul care ar determina acest provizorat.

La executarea instalațiilor electrice interioare străpungerile de planșee din beton monolit se vor executa numai de jos în sus, iar lucrătorii vor purta ochelari de protecție contra prafului și sfărâmurilor de beton.



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ

A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș

CUI RO35871872, J35/949/2016

tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

7. Evaluarea riscurilor previzibile legate de modul de lucru, de materialele utilizate, de echipamentele de munca folosite, de organizarea șantierului

RISURI SPECIFICE IDENTIFICATE, MĂSURI, RĂSPUNDERI

Pericol Neconformități	Risc	Măsurii/Acțiuni în scopul realizării măsurilor	Responsabil	Termen de executare	Verificat
Surpare	5	- Executarea gropilor și șanțurilor cu echipamente mecanizate-excavator, ifron - Asigurare materiale de protecție și prevenire a surpării-permanent - Executarea taluzării săpăturii, - Amenajarea cu parapeti și asigurarea împotriva surpării pereților la gropi și șanțuri - Scoaterea apei din gropi, șanțuri- cu pompe de apă- la inundare - Asigurarea cu EIP adecvate – a lucrărilor, supravegherea permanentă de la sol a operațiunilor în gropi, șanțuri	Șef șantier Angajator Sef șantier Sef șantier Angajator	Imediat	
Electrocutarea	4	- Amenajarea de șantier cu firma autorizată pentru alimentarea cu curent electric - Identificarea traseelor de cabluri electrice sub și suprateran - initial și la începerea/ în timpul lucrărilor de escavatii - Protecția cablurilor care traversează căile de circulație pe sol-zilnic - Verificarea autorizată a rezistenței la împământare a prizelor și tablou general – periodic - Utilizarea echipamentelor și sculelor electrice fără defecțiuni sau improvizații – verificare zilnică - Instruirea lucrărilor de a preveni electrocutarea - Conectarea profesionistă a facilităților din șantierul de construcții de tablou - Furnizarea de unelte electrice, mașini electrice, cabluri de extensie etc. În conformitate cu prevederile legale, inspectate periodic	Sef șantier Sef șantier Sef șantier Angajator Șef șantier SEPP-SSM	La începerea lucrărilor, Permanent la începerea lucrărilor Permanent La 6 luni Permanent La 3 luni	



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ

A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș

CUI RO35871872, J35/949/2016

tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

			Electrician Autorizat	Înaintea operatiunii	
			Angajator	Permanent	



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ

A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș

CUI RO35871872, J35/949/2016

tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

Tăieturi, înțepări, răniri, loviri	4	- Amenajare punct sanitar – trusă sanitară – la începutul lucrării - Instruirea de prim-ajutor a lucrătorilor – trimestrial - Dotare cu telefon mobil a șefului de echipă sau șantier pentru anunțarea evenimentelor - EIP – cască, mănuși, cizme cauciuc, bocanci cu talpă și bombeu metalic, salopetă	Angajator SEPP-SSM Angajator Angajator	Înaintea începerii lucrării La 6 luni Permanent Permanent	
Temperaturi scăzute, intemperii	4	- EIP – pufoaică, căciulă, mănuși, scurtă fâș pentru vânt și ploaie - Dotarea și amenajarea spațiu de repaus și adăpostire – la începutul lucrării	Angajator Angajator	La începutul lucrării, la timp nefavorabil	
Proiectare de particule	3	- EIP – ochelari - Montarea de dispozitive și apărători la EM - Amenajarea căilor de acces cu paravane de protecție	Angajator Șef șantier	Permanent	
Zgomot	3	- EIP – cască urechi, dopuri urechi - Izolarea echipamentelor zgomotoase - Verificarea periodică a EM și repararea celor defecte- șef șantier, firme autorizate	Angajator Șef șantier Angajator	Permanent Permanent La 3 luni, la nevoie	
Incendiu și explozii	4	- Dotarea cu mijloace de stingere a incendiilor- stingător P6, G3 - Supravegherea lucrului cu foc deschis, emiterea de Permis de lucru - Identificarea țevilor de gaz metan sub și supra teran, trasee electrice. - Instruirea personalului pentru prevenirea și stingerea incendiilor, zone cu pericol de incendiu sau explozie	Angajator Șef șantier Șef șantier Cadru tehnic PSI, Șef echipa	La începerea lucrărilor Permanent Înaintea începerii escavatiei	
Vibrații	4	- EIP – mănuși de amortizare vibrații - EM adecvate și cu amortizare de vibrații - Lucrul în perioade scurte cu aceeași persoană, pauze dese, fixarea elementelor care vibrează (tablă, țevi lungi)	Angajator Angajator Șef șantier	Permanent	
Expunerea la beton, mortar uscat	3	- Instruirea lucrătorilor în ceea ce privește modul de manipulare a mortarului astfel încât să se reducă formarea prafului - Asigurarea EIP (măști de	Șef șantier Angajator	Trimestrial Permanent	



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ

A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș

CUI RO35871872, J35/949/2016

tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

		protecție)			
Scurgerea de beton, mortar	3	• Asigurarea EIP (ochelari de protecție) pentru a preveni accidentarea ochilor, asigurarea locului de spălare cu apă • Asigurarea EIP (mănușilor de protecție) pentru a preveni expunerea pielii la mortar • Asigurarea cremei de protecție după spălare • Verificarea cofrajelor stabilitate și rezistență	Angajator, șef de șantier	Permanent Zilnic Zilnic Înainte de turnare beton	



tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ

A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș

CUI RO35871872, J35/949/2016

tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

		Elaborarea de Instrucțiuni interne specifice pentru lucrările periculoase cum ar fi ridicarea de schele, excavari, demolari, etc.	SEPP SSM		
Igiena muncii	3	- Asigurarea de grupuri sanitare (toaile, dusuri) conectate la un rezervor septic, intretinere. - Asigurarea unei surse de apa potabila - Amenajarea de vestiare și de incaperi pentru pauze și adăpostire, servit masa	Sef de proiect, angajator	Înainte de operatiune	
Accidente de munca	5	- Dotarea cu truse de prim ajutor sanitar - Instruirea periodica a unui numar suficient de lucrători pe probleme de prim ajutor - Instruirea tuturor lucrătorilor, a antreprenorilor și a subantreprenorilor cu privire la obligativitatea utilizarii de EIP specific în șantierul de construcții - Informarea și comunicari între subantreprenorii, coordonator SSM, sef șantier în cazul unor lucrări complexe și periculoase	Șef de proiect SEPP-SSM Coordonator SSM șantier	Înainte de operatiune la 3 luni La inceput și periodic Montare panou restrictii, avertizari, semnalizari de securitate	
Săpare manuală					
Prăbușirea solului	5	- Sprijinirea prin acoperire si/sau consolidarea marginilor, taluzurilor - Asigurarea sprijinului cu echipamente mecanizate	Sef echipa Sef șantier	La inceputul și în timpul operatiunii	



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ

A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș

CUI RO35871872, J35/949/2016

tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

Riscuri și MĂSURI de prevenire pentru lucrările de instalații electrice

Nr.crt.	Operația (Lucrarea)	Riscuri și Factori de Risc Posibili	Măsuri ce trebuie luate	Persoana care răspunde
1.	Montarea aparatului în precum și demontarea aparatului existent, în etape.	- Contuzii, zgarieturi, tăieturi la manipularea aparatului - Strivirea corpului sau a membrilor la manipularea tamburilor de cablu. - Alunecarea de pe scara, element de scara sau schela. - Căderea de la același nivel. - Folosirea gresită sau nefolosirea mijloacelor și echipamentului de PM sau a celui cu termenul de verificare expirat. - Căderea de la mici înalțimi. - Căderea de la același nivel în timpul deplasării.	- Folosirea echipamentului individual de protecție. - Folosirea de scule și unelte adecvate scopului propus în buna stare de funcționare. - Utilizarea personalului calificat pentru executarea operațiunilor și instruirea în conformitate cu riscurile identificate, conform Legii 319/2006 și a NSPM specifice.	- Seful de echipa a formației de lucru.
2.	Săpătura în teren tare sau strapungeri în pereți, planșee pentru pozare cabluri electrice.	- Contuzii, zgarieturi, tăieturi la folosirea uneltelor de săpat și strapungeri pereți și planșee, mașini de găurit. - Prinderea și antrenarea echipamentului de protecție la lucru cu polizoare electrice sau mașini de găurit portabile. - Folosirea gresită sau nefolosirea mijloacelor și echipamentului de PM sau a celui cu termenul de verificare expirat. - Alunecarea de pe scara, element de scara sau schela. - Căderea de la mici înalțimi.	- Folosirea echipamentului individual de protecție. - Folosirea de scule și unelte adecvate scopului propus în buna stare de funcționare. - Se va evita pe cât posibil manipularea manuală a sarcinilor. În cazul în care acesta nu poate fi evitat, sarcina maximă este de 30kg pentru fiecare persoană. - Utilizarea personalului calificat pentru executarea operațiunilor și instruirea în conformitate cu riscurile identificate, conform Legii 319/2006 și a NSPM specifice.	- Seful de echipa a formației de lucru.
3.	Pozare cabluri de alimentare cu energie electrică a consumatorilor.	- Contuzii, zgarieturi, tăieturi la folosirea uneltelor de pozat plinte PVC și manipulare cabluri. - Prinderea echipamentului de protecție la lucru cu polizoare electrice sau mașini de găurit portabile - Alunecarea de pe scara, element de scara sau schela. - Folosirea gresită sau nefolosirea	- Folosirea echipamentului individual de protecție. - Folosirea de scule și unelte adecvate scopului propus în buna stare de funcționare. - Utilizarea personalului calificat pentru executarea operațiunilor și instruirea în conformitate cu riscurile identificate, Legea 319/2006 și a NSPM specifice.	- Seful de echipa a formației de lucru.



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ

A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș

CUI RO35871872, J35/949/2016

tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

		mijloacelor și echipamentului de PM sau a celui cu termenul de verificare expirat. - Căderea de la mici înalțimi. - Căderea de la același nivel. - Căderea liberă de scule, materiale, de la cotele superioare în cazul executării de lucrări suprapuse -Căderea de corpuri sau particule provenite de la fragmentarea corpurilor abrazive și a masinilor de gaurit și a spargerilor.		
4.	Legături în doze de derivatie, tablouri electrice, intrerupatoare, comutatoare, corpuri de iluminat,etc.	- Contuzii, zgarieturi,taieturi la folosirea uneltelor de pozat plinte PVC și manipulare cabluri. - Alunecarea de pe scara,element de scara sau schela. -Folosirea gresita sau nefolosirea mijloacelor și echipamentului de PM sau a celui cu termenul de verificare expirat. - Căderea de la mici înalțimi. - Căderea de la același nivel. - Căderea liberă de scule, materiale, de la cotele superioare în cazul executării de lucrări suprapuse	-Folosirea echipamentului individual de protecție. -Folosirea de scule și unelte adecvate scopului propus în buna stare de functionare. -Utilizarea personalului calificat pentru executarea operatiunilor si instruirea în conformitate cu riscurile identificate, conform Legii 319/2006 și a NSPM specifice.	-Seful de echipa a formatiei de lucru, delimitarea zonei de lucru și admiterea la lucrare, conform conventiei de lucrări.
5.	Verificarea instalației electrice sub tensiune.	-Protecția de corpuri sau particule provenite de la scurt circuit din tablourile electrice. - Alunecarea de pe cara,element de scara sau schela. -Folosirea gresita sau nefolosirea mijloacelor și echipamentului de PM sau a celui cu termenul de verificare expirat. - Căderea de la mici înalțimi. - Căderea de la același nivel. - Căderea liberă de scule, materiale, de la cotele superioare în cazul executării de lucrări suprapuse -Căderea la același nivel în timpul deplasării	-Folosirea echipamentului individual de protecție. -Folosirea de scule și unelte adecvate scopului propus în buna stare de functionare. -Utilizarea personalului calificat pentru executarea operatiunilor și instruirea în conformitate cu riscurile identificate, conform Legii 319/2006 și a NSPM specifice.	-Seful de echipa



ISO 9001 Certificat nr. 1025C

PROIECTARE STRUCTURI DE REZISTENȚĂ

A.R.P. PROIECTARE TIMISOARA S.R.L.

Punct de lucru: Timișoara, str. C-tin Titel Petrescu, nr. 4, jud. Timiș

CUI RO35871872, J35/949/2016

tel. +40743-275-341, email: arptimisoara@gmail.com

8. Dispoziții finale

Măsurile privind securitatea și sănătatea în muncă, cuprinse în prezentul plan, sunt minime și nu exonerează conducătorii societăților executante de răspunderea pe care o au în privința securității și sănătății în munca și protecția mediului, de întocmirea și respectarea planurilor proprii de securitate și sănătate și a instrucțiunilor proprii. Măsurile din prezentul plan se vor folosi la întocmirea Planului de securitate și sănătate al șantierului în faza de execuție.

Declararea, cercetarea, înregistrarea, raportarea și evidența accidentelor de munca și a bolilor profesionale se face de societatea la care este angajat accidentatul, indiferent de cauzele și/sau vinovații de producerea accidentului.

Beneficiarul, precum și personalul de conducere și supraveghere al Antreprenorului și Subantreprenorilor vor asigura supravegherea permanentă a lucrărilor, în vederea prevenirii tuturor riscurilor posibile identificate inițial în prezentul securitate și sănătate și în Planurile proprii de securitate și sănătate ale Antreprenorului General și ale Subantreprenorilor, precum și a riscurilor potențiale identificate pe parcursul execuției lucrărilor.

Prin grija beneficiarului și a Antreprenorului General se vor stabili măsuri pentru asigurarea sănătății și securității lucrătorilor, specifice lucrărilor pe care antreprenorul/subantreprenorul le execută pe șantier, inclusiv măsuri de protecție colectivă și măsuri de protecție individuală și vor instala panouri de semnalizare a riscurilor.

Lucrătorii vor fi informați asupra riscurilor și măsurilor ce trebuie luate privind securitatea și sănătatea lor pe șantier.

Lucrătorii trebuie să comunice imediat personalului de conducere și supraveghere al Antreprenorului și Subantreprenorilor orice situație de muncă despre care au motive întemeiate să o considere un pericol pentru securitatea și sănătatea lucrătorilor, precum și orice deficiență a sistemelor de protecție.

Lucrătorii trebuie să își desfășoare activitatea, în conformitate cu pregătirea și instruirea lor, precum și cu instrucțiunile primite din partea personalului de supraveghere al Antreprenorului și Subantreprenorilor, astfel încât să nu expună la pericol de accidentare atât propria persoană, cât și alte persoane care pot fi afectate de acțiunile sau omisiunile sale în timpul procesului de muncă.

Lucrătorii trebuie să utilizeze corect echipamentul individual de protecție acordat.

Coordonatorul de securitate și sănătate în muncă desemnat de beneficiar pentru faza de execuție a lucrării va efectua vizite de control în amplasament periodic și la schimbarea tehnologiilor sau introducerea de noi tehnologii (inclusiv atunci când se intenționează a se utiliza echipamente tehnice care nu au fost prevăzute inițial). Toate constatările, neconformitățile și recomandările vor fi documentate în rapoarte ale vizitelor de control și în Registrul de coordonare. În cazul constatării de neconformități, se vor efectua vizite de control suplimentare, pentru a verifica modul de aplicare a remedierilor stabilite.

Întocmit,

Ing. Alexandru Popa

